



Curso de Especialização em Cuidados Paliativos

48 horas | Online | Aulas gravadas | Aulas ao vivo |
Mentoria ao vivo | Certificado pela European School
of Lifestyle Oncology

26 de setembro 2026

MÓDULOS

MÓDULO 1

Introdução aos Cuidados Paliativos

- Introdução aos Cuidados Paliativos Integrativos
- Introdução aos pilares do estilo de vida
- Estratégias terapêuticas complementares
- Investigação em cuidados paliativos;

MÓDULO 2

Gestão de Sintomas

- Abordagem integrativa à dor
- Fadiga
- Tratamento da dor crónica
- Depressão e ansiedade
- Estado confusional agudo
- Feridas malignas
- Sintomas gastrointestinais em cuidados paliativos

MÓDULO 3

Comunicação

- Comunicação
- Coaching para profissionais de saúde
- Direitos das pessoas em cuidados paliativos
- Alteração dos papéis familiares

MÓDULO 4

Bem estar e saúde em fim de vida

- Nutrição em fim de vida
- Reabilitação e exercício em cuidados paliativos
- Comunidades Compassivas
- Espiritualidade
- Mindfulness e bem estar emocional
- Cuidar dos cuidadores
- Cuidados das equipas
- Estomaterapia
- Psicadélicos para alívio do sofrimento psicológico e existencial

MÓDULO 5

Luto

- Luto em cuidados paliativos (do próprio e de terceiros)
- Viver o luto
- Encontrar significado na perda

MÓDULO 6

Integração e Aplicação Prática em Cuidados Paliativos

- Estética Paliativa
- Visão holística e integração multidisciplinar - estudo de caso
- Apresentação de caso clínico

FORMADORES



ANABELA AMARELO

Enfermeira

Enfermeira na ULS Gaia Espinho, trabalha na área da Oncologia e tornou-se especialista em Enfermagem de Reabilitação em 2015. Focada na reabilitação oncológica, participa em vários projetos de investigação sobre exercício e cancro. Pós-graduação em Gestão em Cuidados de Saúde e aluna do Doutoramento ICBAS-UP em Ciências de Enfermagem.

Vice-presidente da AICSO; Membro das associações científicas AEOP, ESMO e MASCC.



ALBERTINA SANTOS

Enfermeira

Enfermeira especialista em Enfermagem Médico-Cirúrgica e Mestre em Enfermagem. Desenvolveu a sua atividade profissional em diferentes contextos de cuidados oncológicos, incluindo medicina oncológica, radioterapia, braquiterapia e cirurgia de ambulatório.

Possui formação complementar em estomaterapia, cuidados paliativos e oncosexualidade.

Tem colaborado com organizações e instituições de referência na área da oncologia, participado como palestrante em diversos eventos científicos e contribuído para a elaboração de guias de boas práticas dirigidos a profissionais de saúde e pessoas com cancro. Mantém um forte envolvimento em atividades de formação, desenvolvimento profissional e promoção da qualidade dos cuidados em oncologia.



MICHAEL LUÍS

Médico

Mestre em Oncologia Clínica pelo ICBAS; Pós-graduação em Cuidados Paliativos da EPOP; Estudante do Programa Doutoral em Cuidados Paliativos da FMUP.

FORMADORES



BÁRBARA ANTUNES
Psicóloga

Investigadora convidada na Universidade de Cambridge Membro efetivo da Ordem dos Psicólogos Portugueses; Especialista em Psicologia Clínica e da Saúde; Doutorada em Investigação Clínica e em Serviços de Saúde pela Faculdade de Medicina da Universidade do Porto em 2020; Expert para a European Health and Digital Executive Agency (HaDEA) desde 2020; Investigadora Associada do Centro de Estudos e Investigação em Saúde da Universidade de Coimbra; De 2011 a 2014 Bolseira Marie Curie - projeto Europeu EUROIMPACT (FP7/2007-2013, bolsa número [264697]) financiada pela UE, no Instituto Cicely Saunders, King's College London; Desenvolveu investigação no campo dos cuidados paliativos num contexto europeu, nomeadamente na medição de outcomes dos doentes e suas famílias.



VANESSA MENEZES
Esteticista paliativista

Graduada em Estética e Cosmetologia avançada pela Universidade Anhembi Morumbi. Pós Graduada em Cuidados Paliativo pelo Instituto de Ensino Albert Einstein. Integrante do Comitê Científico de Práticas Integrativas da Academia Nacional de Cuidado Paliativo. Autora do livro Estética Paliativa e Humanizada. Formação em Cosmetologia e Ciências da Pele pelo Instituto Ipupo e Formação em Aromaterapia pelo Instituto Samia Maluf e mestranda na Faculdade de Medicina de Botucatu.



MAJA BRITO
Psicóloga

Investigadora em cuidados paliativos, doutoranda na Faculdade de Medicina da Universidade em Coimbra com a tese na área de qualidade de apoio no luto; Membro do grupo de investigação Palliative, End of Life and Bereavement Care; Co-líder do workpackage no projeto Europeu EU NAVIGATE; Research Associate no King's College London; Membro efetivo da Ordem dos Psicólogos Portugueses, com especialização em psicologia clínica e da saúde; Concluiu o mestrado em cuidados paliativos no King's College London e pós-graduação Luto em Ciências da Saúde pela Faculdade de Medicina de Lisboa; Leciona sobre investigação, metodologia, luto e cuidadores familiares em várias pós-graduações e mestrados.

FORMADORES



TERESA SARMENTO
Médica

Licenciada em Medicina pela Faculdade de Medicina da Universidade de Coimbra e especializada em Oncologia Médica pelo IPO-Porto. Tem uma Pós-graduação em Cuidados Paliativos pela Faculdade de Medicina Universidade Lisboa; é membro do núcleo de Internos e Jovens Especialistas da Sociedade Portuguesa de Oncologia; e Membro dos corpos gerentes da Associação Portuguesa de Cuidados Paliativos.



CLAÚDIA FARINHA
Psicoterapeuta
e assistente espiritual

Licenciada em educação de infância, Pós-graduada em relação de ajuda segundo a Abordagem Centrada na Pessoa, Pós-graduada em Psicologia e relação de ajuda, Facilitadora de Biodanza modelo Rolando Toro. Técnicas de acompanhamento terapêutico; psicogerontologia; acompanhamento de doentes terminais e famílias (Instituto Balear de Psiquiatria e Psicologia de Espanha).



ELSA MOURÃO
Médica

Competência em Emergência Médica pela Ordem dos médicos: 20 anos em emergência pre-hospitalar (INEM) e 10 anos na urgência hospitalar de dois grandes hospitais de Lisboa; Nos últimos 15 anos estudou e trabalhou na área dos Cuidados Paliativos; Mestrado em Cuidados Paliativos e Pós-graduação em Cuidados Paliativos Pediátricos (Universidade Católica de Lisboa); Pós-graduação em Geriatria (Universidade de Medicina do Porto); Competência em Medicina Paliativa pela Ordem dos Médicos; Foi co-fundadora da LInQUE, uma equipa de Cuidados paliativos domiciliários que ao longo dos seus 9 anos de existência acompanhou mais de 600 pessoas doentes e as suas famílias e que terminou no início deste ano; Apaixonada pelo tema da Compaixão, coordena desde Janeiro 2020 a Amadora Compassiva.

FORMADORES



ANDREIA BELOURICO

Enfermeira

Licenciada em Enfermagem. Exerce funções na Unidade de Cuidados Paliativos do Hospital do Barreiro (ULSAR); Pós-Graduada em Cuidados Paliativos. Em 2017, iniciou funções na EIHSPP/Consulta de Medicina Paliativa, paralelamente à atividade desempenhada na Unidade de Cuidados Paliativos.



TÂNIA GUERREIRO

Terapeuta de
Medicina Complementar em
Cuidados Paliativos

Especialista em Medicina Tradicional Chinesa e Acupuntura. Terapeuta de Medicina Complementar em Cuidados Paliativos. Mestranda em Cuidados Paliativos na Faculdade de Ciências da Saúde e Enfermagem, Universidade Católica de Lisboa. Experiência clínica em Cuidados Paliativos (Técnicas específicas, relação terapêutica, luto), Medicina Tradicional Chinesa, Acupuntura, Tui Na, Auriculoterapia, Aromaterapia e Reflexoterapia (conceção e gravidez, pediátrica e âmbito geral). Formadora.

Considerações Gerais

O curso decorre exclusivamente online com sessões síncronas e assíncronas (aulas gravadas).

A presença nas sessões síncronas é opcional.

Todas as aulas ficarão gravadas e as gravações serão disponibilizadas na plataforma do curso para que possam ser visualizadas posteriormente, juntamente com outros materiais de apoio.

PERGUNTAS FREQUENTES

1. Preciso assistir às sessões exatamente como está no cronograma do curso?

Não, as sessões são gravadas e pode assisti-las conforme a sua disponibilidade.

2. E se eu não puder assistir aos dias em direto?

Todos os conteúdos estarão disponíveis na plataforma de aprendizagem.

Os formandos da modalidade Premium terão ainda acesso a uma sessão de mentoria exclusiva de 1 hora no final do curso, destinada ao esclarecimento de dúvidas e à consolidação dos conhecimentos adquiridos.

3. Por quanto tempo terei acesso ao curso?

Todos os conteúdos, incluindo as sessões ficam disponíveis durante 3 meses. Os 2 meses do curso acrescido de 1 mês para a realização do teste final.

4. Qual é o método de avaliação?

Um único teste, de escolha múltipla, a realizar no final do curso.

5. As sessões são online ou presenciais?

O curso é 100% online, todas as sessões são online.

6. O curso é só para profissionais de saúde?

Não. Apesar de ser pensado para profissionais de saúde todos os que tenham interesse no tema serão bem-vindos.

7. Posso usar o Cheque-Formação do IEFP para este curso?

Sim! O Cheque-Formação do IEFP comparticipa até 90% do custo da formação, com um máximo de 175€ por pessoa, para cursos até 50 horas.

**CONTACTE-NOS PARA RECEBER
TODAS AS INFORMAÇÕES:**

✉ 928520300

☎ WWW.AIM.CLINIC

esfo
EUROPEAN SCHOOL OF
LIFESTYLE ONCOLOGY

POWERED BY:

AIM
CANCER CENTER

