

POWERED BY:

esfo
EUROPEAN SCHOOL OF
LIFESTYLE ONCOLOGY

AIM
CANCER CENTER

Curso de Consulta Farmacêutica

49 horas | Online | Aulas gravadas | Mentoria ao vivo | Sessões de pergunta e respostas | Certificado pela European School of Lifestyle Oncology

17 de Outubro de 2026

MÓDULOS

MÓDULO 1

A consulta farmacêutica e legislação aplicável

- Conceito
- O papel do farmacêutico comunitário no cuidado ao paciente
- Legislação e ética aplicável

MÓDULO 2

Interpretação de análises e aconselhamento nutricional

- Interpretação de exames e análises na farmácia comunitária
- Educação do paciente e critérios de encaminhamento para cuidados especializados
- Aconselhamento nutricional em farmácia comunitária: intervenção nas dislipidemias, hipertensão, hiperuricemia e oncologia; suporte nutricional e critérios de referência médica
- Aula ao vivo – apresentação de casos práticos

MÓDULO 3

A gestão e reconciliação terapêutica

- O papel do farmacêutico comunitário na gestão das terapêuticas oncológicas: acompanhamento da quimioterapia, imunoterapia e terapias-alvo
- Aconselhamento sobre efeitos adversos e estratégias para a sua minimização
- Processo de reconciliação terapêutica em farmácias comunitárias
- Identificação e prevenção de interações medicamentosas

MÓDULO 4

Preparação de medicamentos oncológicos e personalização do tratamento

- Preparação de medicamentos manipulados na farmácia comunitária: cremes e soluções para cuidados de suporte à pessoa com cancro
- Avaliação cutânea e recomendações: psoríase, toxicidades cutâneas em oncologia, xerose e cuidados capilares
- Ajuste de doses de medicamentos orais em oncologia
- Farmacogenética: como pode influenciar o uso de medicamentos orais oncológicos
- Preparação individualizada da medicação (PIM)

MÓDULO 5

Farmacovigilância

- Monitorização da eficácia e segurança das terapêuticas oncológicas na farmácia comunitária: gestão de efeitos adversos e acompanhamento da pessoa com cancro
- Notificação de reações adversas e identificação de interações medicamentosas

MÓDULO 6

Implementação do serviço de consulta farmacêutica

- Implementação da consulta farmacêutica na farmácia comunitária: estratégias práticas para a realidade do dia a dia

MÓDULOS

- Modelos de colaboração com a equipa multidisciplinar

MÓDULO 7

Anamnese e avaliação clínica em farmácia comunitária

- Anamnese e recolha da história clínica na farmácia comunitária: técnicas de avaliação e abordagem ao doente
- Avaliação dos sinais vitais e identificação de sinais de complicações associadas aos tratamentos oncológicos

MÓDULO 8

Promoção da aprendizagem e adesão à terapêutica

- Fatores que influenciam a adesão à terapêutica: aspetos psicológicos, práticos e sociais
- Comunicação na consulta farmacêutica: estratégias para promover a adesão à terapêutica e ultrapassar barreiras ao tratamento

MÓDULO 9

Primeiros socorros emocionais e comunicação em crise

- Primeiros socorros emocionais: técnicas para apoiar doentes e familiares em momentos de elevada ansiedade
- Comunicação em situações de crise na farmácia comunitária: abordagem empática e gestão emocional perante diagnósticos e complicações graves

MÓDULO 10

A consulta farmacêutica em meio hospitalar

- Fundamentos da consulta farmacêutica em meio hospitalar
- Legislação e ética aplicável
- Execução da consulta farmacêutica e avaliação de resultados
- O papel do farmacêutico na continuidade de cuidados
- Desafios e perspetivas futuras da consulta farmacêutica hospitalar
- Aula ao vivo – discussão dos conteúdos abordados e esclarecimento de dúvidas

MÓDULO 11

Sexualidade em consulta farmacêutica

- Impacto da doença oncológica na vida sexual, emocional e relacional da pessoa com cancro
- Abordagem farmacêutica das alterações e sintomas com impacto na saúde sexual da pessoa com cancro

MÓDULO 12

Aconselhamento e estilo de vida

- Pilares da medicina integrativa e terapias complementares em oncologia: evidência científica
- Medicina do estilo de vida: recomendações práticas para a prevenção e gestão da doença oncológica

FORMADORES



SILVANA CRUZ
Farmacêutica

Farmacêutica com mais de 10 anos de experiência em Farmácia Comunitária, especializada em dermocosmética e dedicada ao aconselhamento personalizado dos utentes. Exerce também atividade como formadora nas áreas da comunicação, atendimento de excelência e dermocosmética.

Assumiu funções de direção técnica de um lar de idosos, experiência que reforçou a sua perspetiva sobre os cuidados de saúde e a importância de uma abordagem integrada e centrada na pessoa.



JOANA NOBRE
Farmacêutica, Cosmetologista

Farmacêutica e cosmetologista, mestre em Ciências Farmacêuticas pela Faculdade de Farmácia da Universidade de Lisboa, com formação avançada em Dermofarmácia e Cosmética, Marketing, Branding e Gestão do Luxo. É fundadora e CEO da Crème de la Crème e conta com mais de 20 anos de experiência na indústria farmacêutica.

Coordena e leciona na Pós-Graduação em Ciências Cosmetológicas da AHED by NOVA Medical School, é autora do livro Breve História da Cosmética e colaboradora da Vogue Portugal. Desenvolve atividade nas áreas da comunicação científica, literacia em saúde e consultoria estratégica para o setor da saúde e beleza.



ELSA MADUREIRA
Nutricionista

Nutricionista doutorada e mestre em Nutrição Clínica pela Universidade do Porto. Integra o Serviço de Nutrição do Centro Hospitalar Universitário de São João, onde acompanha pessoas com doença oncológica e outras condições clínicas, em articulação com equipas multidisciplinares.

Desenvolve atividade clínica e de investigação, sendo autora de diversas publicações científicas, revisora de revistas da área da Nutrição e docente convidada em cursos de pré e pós-graduação.



DANIELA BRANDÃO
Farmacêutica

Farmacêutica Hospitalar e Especialista em Farmácia Hospitalar pela Ordem dos Farmacêuticos. Exerce funções no Instituto Português de Oncologia do Porto desde 2001, onde coordena o Setor de Ambulatório dos Serviços Farmacêuticos.

Desenvolve atividade nas áreas da gestão da terapêutica, farmacovigilância e acompanhamento farmacêutico em oncologia, conciliando a prática clínica com a formação, investigação e produção científica.



ÁUREA LIMA
Médica, Oncologia Médica e Medicina Estética

Especialista em Oncologia Médica no IPO do Porto e Médica Estética, é Doutorada em Ciências Médicas e mestre em Medicina e Oncologia Molecular. Exerce também funções como Professora Auxiliar Convidada no IUCS-CESPU e docente em programas de pós-graduação nacionais e internacionais.

Desenvolve uma intensa atividade clínica, científica e académica, sendo autora de numerosas publicações científicas, investigadora em projetos nacionais e internacionais e palestrante convidada em reuniões científicas. A sua atividade centra-se nas áreas da oncologia, medicina estética e investigação clínica.



RUTE CASTRO
Farmacêutica, Neuropata e Fitoterapeuta

Mestre em Ciências Farmacêuticas e em Medicina Ortomolecular, com pós-graduações em Terapias Naturais e Complementares. Exerce atividade como farmacêutica, neuropata e fitoterapeuta, com especial dedicação à micoterapia, fitoterapia e acompanhamento farmacoterapêutico.

É formadora e palestrante em congressos e conferências, onde aborda temas relacionados com a micoterapia, fitoterapia e medicina natural. Dedicar-se à promoção da literacia em saúde e à integração de abordagens complementares baseadas na evidência científica na prática clínica.

FORMADORES



ELIAS MOREIRA
Farmacêutico

Farmacêutico Hospitalar Especialista na Unidade Local de Saúde de São João, com formação avançada em Oncologia e Doenças Infecciosas. Exerce também funções como docente convidado na CESPU e na Faculdade de Farmácia da Universidade do Porto.

Desenvolve atividade clínica, científica e pedagógica, com especial interesse nas áreas da oncologia, farmacocinética, medicamentos biológicos e otimização da terapêutica farmacológica.



MAFALDA CRUZ
Radioncologista e sexóloga

Pós-graduada em Sexologia Clínica e Fellow do European Committee of Sexual Medicine, com Competência em Sexologia atribuída pela Ordem dos Médicos.

Desenvolve atividade em consultas de Medicina Sexual em contexto privado e público, integrando atualmente a Unidade Local de Saúde do Algarve e a Unidade Local de Saúde de Espinho/Gaia. É autora da página de divulgação Mafalda Cruz MedSex e do podcast O Prazer é Todo Meu, onde aborda temas relacionados com sexualidade e saúde sexual de forma acessível, baseada na evidência científica e livre de tabus.



JOANA MARTO
Farmacêutica

Professora Auxiliar na Faculdade de Farmácia da Universidade de Lisboa, na área da Tecnologia Farmacêutica, e investigadora no iMed.U LISBOA. A sua atividade científica centra-se no desenvolvimento e avaliação de formulações farmacêuticas e cosméticas, com particular enfoque em formas tópicas, personalização terapêutica, reologia, textura, estabilidade e impressão 3D de medicamentos.

Tem desenvolvido trabalho em colaboração com a farmácia comunitária, a indústria farmacêutica e cosmética, promovendo a ligação entre a investigação, a prática profissional e a inovação em cuidados de saúde.

CONSIDERAÇÕES GERAIS

A presença nas sessões síncronas é opcional. Todas as aulas ficarão gravadas e as gravações serão disponibilizadas na plataforma do curso para que possam ser visualizadas posteriormente, juntamente com os materiais de apoio.

PERGUNTAS FREQUENTES

1. Se eu não puder assistir às sessões síncronas?

As sessões síncronas são gravadas e pode assistir quando quiser.

2. Preciso de assistir às sessões exatamente como está no cronograma do curso?

As sessões decorrem em formato síncrono e assíncrono. Recomenda-se a participação nas sessões síncronas. No entanto, caso não seja possível estar presente, todas as sessões serão gravadas e disponibilizadas na plataforma do curso, podendo ser assistidas posteriormente, de acordo com a disponibilidade de cada formando.

Os formandos da modalidade Premium terão ainda acesso a uma sessão de mentoria exclusiva de 1 hora no final do curso, destinada ao esclarecimento de dúvidas e à consolidação dos conhecimentos adquiridos.

3. Eu recebo certificado de conclusão do curso?

Sim, receberá o certificado de formação profissional emitido pela SIGO se o aproveitamento for igual ou superior a 60%. Caso pretenda, pode solicitar o diploma emitido pela ESLO. Além disso, se assim desejar, o seu nome ficará disponível no nosso site como profissional certificado, juntamente com os seus dados profissionais.

4. Quando é que recebo o certificado SIGO?

Até 30 dias após data de conclusão do curso.

5. Este curso tem acreditação profissional?

Sim. Este curso é acreditado pela Ordem dos Farmacêuticos.

6. Por quanto tempo terei acesso ao curso?

Todos os conteúdos, incluindo as sessões ficam disponíveis durante 3 meses. Os 2 meses do curso acrescido de 1 mês para a realização do teste final.

7. Não moro em Portugal, posso comprar o curso?

Sim, o curso é 100% online e pode ser adquirido de qualquer país.

8. Qual é o método de avaliação?

Um único teste, de escolha múltipla, a realizar no final do curso.

9. As aulas são online ou presenciais?

O curso é 100% online.

10. O curso é só para profissionais de saúde?

Sim. Este curso está desenhado para todos os profissionais e estudantes de farmácia.

11. Este curso pode ser considerado para efeitos de dedução no IRS?

Sim. A inscrição no curso, quando faturada com o NIF do participante, é elegível como despesa de educação dedutível em sede de IRS, de acordo com a legislação fiscal em vigor.

12. Posso usar o Cheque-Formação do IEFP para os vossos cursos?

Sim! O Cheque-Formação do IEFP comparticipa até 90% do custo da formação, com um máximo de 175€ por pessoa, para cursos até 50 horas. Todos os nossos cursos com menos de 50 horas são elegíveis. Após a inscrição, pode candidatar-se ao apoio junto do IEFP. Se tiver dúvidas, entre em contacto connosco, teremos todo o gosto em ajudar!

CONTACTE-NOS:

 928520300

 GERAL@AIM.CLINIC

 WWW.AIM.CLINIC


EUROPEAN SCHOOL OF
LIFESTYLE ONCOLOGY

POWERED BY:


AIM
CANCER CENTER