

www.oncosummit.pt

Programa

2ª edição

onco summit

2026

O Congresso de Oncologia e
Estilo de Vida

8 e 9 de MAIO, IPO PORTO

AIM
CANCER CENTER

es/o
EUROPEAN SCHOOL OF
LIFESTYLE ONCOLOGY

onco
active

onco
skin



IPO PORTO
INSTITUTO PORTUGUÊS DE ONCOLOGIA DO PORTO FG, EPE

visit
Portugal



1



COMISSÃO ORGANIZADORA

2ª edição
**onco
summit**
2026



Diogo Alpuim Costa
Médico, Oncologia Médica



Catarina Ribeiro
Médica, Oncologia Médica



Joana Marinho
Médica, Oncologia Médica



Mafalda Silva
*Médica, Medicina Geral
e Familiar*



Raquel Mariz
*Manager, Terapeuta
Ocupacional*



Anabela Amarelo
*Enfermeira, Oncologia e
Reabilitação*



Sofia Magalhães
Fisioterapeuta, Oncologia

COMISSÃO CIENTÍFICA

2ª edição
**onco
summit**
2026



Paula Ravasco

Médica, Professora e Investigadora em Nutrição em Oncologia



Lúcio Lara Santos

Médico, Professor de Oncologia Cirúrgica



Mariana Inácio

Médica, Oncologia Médica



Joana Nobre

*Farmacêutica
Cosmetologista*



Michael Luís

Médico, Oncologia Médica e Cuidados Paliativos



Joana Febra

Médica, Oncologia Médica



Áurea Lima

Médica, Oncologia Médica e Medicina Estética



Cristina Santos

*Psicóloga,
Psicologia Clínica*



Daniel Gonçalves

*Professor e Investigador,
Exercício físico*

COMISSÃO CIENTÍFICA

2ª edição
**onco
summit**
2026



Pedro Carrera Bastos
*Professor, investigador em
nutrição*



Paulo Luz
Médico, Oncologia Médica



Ana Paula Ferreira
Enfermeira, Oncologia



Alberto Alves
*Professor e Investigador,
Exercício físico*



Sofia Viamonte
*Médica, Medicina Física e
Reabilitação*



André Louro
*Psicólogo, Investigador e
Professor Universitário*



José Vitor Gonçalves
*Médico, Medicina Física e
Reabilitação, Oncologia,
Cuidados Paliativos*



Bárbara Gomes
*Psicóloga, Investigadora e
Professora Universitária*

AUDITÓRIO PRINCIPAL

09h00

Abertura institucional e enquadramento do congresso

09h15 - 10h45

CRONICIDADE EM ONCOLOGIA Mesa 1

Moderação: Diogo Alpuim Costa, Médico Oncologista, Medicina Hiperbárica, Hospital de Cascais

09h15

Cancro como doença crónica: novo paradigma

Joana Reis, Oncologia Médica, CH São João

09h30

Hormonoterapia, imunoterapia e tratamentos de longa duração

Paulo Luz, PhD, Oncologia Médica, ULS Algarve

09:45

Tratamentos limitados no tempo, efeitos a longo prazo

Mariana Inácio, Oncologia Médica, HESE, ULS Alentejo Central

10h15

Discussão

10h30 - 11h00

COFFEE BREAK

11h00 - 11h50

Keynote Lecture

Exposoma: o impacto do estilo de vida e ambiente no risco de recidiva

Pedro Carrera Bastos, PhD, Professor e Investigador Nutrição

12h00 - 13h00

SOBREVIVÊNCIA A LONGO PRAZO Mesa 2

Moderação: Inês Rosas d'Alpuim Costa, Médica, Medicina Geral e Familiar, USF Quinta das Lindas

12h00

Entre desvalorizar e hipervalorizar: o julgamento clínico em oncologia

Joana Febra, Oncologia Médica, ULS Santo António

12h15

Oncologia Pediátrica e sobrevivência ao longo do ciclo de vida

Ana Maia Ferreira, Oncologia Pediátrica, IPO Porto

12h30

Risco cardiovascular, chemobrain e neuropatia periférica: presente e futuro

Sofia Peixoto, Oncologia Médica, ULS Gaia-Espinho

12h45

Discussão

AUDITÓRIO PRINCIPAL

13h00 - 14h20

ALMOÇO

14h20 - 15h45

EXERCÍCIO E REABILITAÇÃO Mesa 3

**onco
active**

Moderação: Otília Romano, Médica Fisiatra, Responsável Serviço de MFR, IPO Porto | Teresa Neves, Assistente Hospitalar de MFR, IPO Porto

14h20

Farmacologia do Exercício: benefícios e impacto como tratamento

Daniel Gonçalves, Professor e Investigador, Exercício físico

14h35

Fisiologia do exercício: como otimizar a eficácia?

César Chaves Oliveira, PhD, Professor, Autor, Fisiologia do exercício

14h50

Reabilitação em oncologia: nice or must have?

Ana Campolargo, Medicina Física e Reabilitação, ULS Gaia-Espinho

15h05

Early intervention in cancer rehabilitation

Diana Presno, MD, Physical Medicine and Rehabilitation, CEO and Vice-President ICRF

15h30 - 16h00

IMPLEMENTAÇÃO DE PROGRAMAS DE ESTILO DE VIDA EM PORTUGAL Mesa Redonda

Diogo Alpuim Costa, Médico Oncologista, Medicina Hiperbárica, Hospital de Cascais

Pedro Mouroço, PhD, CIO, Diretor no PNPAF-DGS

José Dinis, Médico Oncologista, Diretor Programa Nacional para as Doenças Oncológicas DGS

Veronica Bellizzi, Presidente da Associação Portuguesa de Melanoma - Liga os Pontos

16h00 - 16h30

COFFEE BREAK

AUDITÓRIO PRINCIPAL

16h30 - 17h30

OncoSkin Mesa 4

**onco
skin**

16h30

Importância da Proteção Solar

Joana Nobre, Farmacêutica, Cosmetologista, Creme de la creme

EAU THERMALE
Avène
LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE

16h45

Cirurgia Plástica no contexto pós oncológico

Ricardo Horta, Cirurgia Plástica e Reconstructiva, CH São João

17h00

Toxicidade dermatológica dos tratamentos anti-neoplásicos

Nuno Gomes, Dermatologia e Venereologia Médica, ULS Alto Minho

URIAGE
EAU THERMALE

17h15

Viver a doença: perspetiva de uma profissional de saúde

Marta Costa, Medicina Geral e Familiar, Medicina Estética

17H30 - 18h00

COMUNICAÇÕES ORAIS

18h00

Encerramento Dia 1

18h30

Cerimónia Alumni ESLO

ONCOLIFE - AUDITÓRIO AZUL

10h00

ABERTURA

Fátima Escrivães, Vereadora Saúde Câmara de Esposende

10h10

Importância do estudo genético

Cristina Nogueira, EVITA

10h15 - 11h00

Aula de Qi-Gong

Cláudia Sousa, Medicina Tradicional Chinesa, Mama Help

10h20

Pilates clínico em oncologia

Ana Sofia Fernandes, Fisioterapeuta, Formadora, AIM Cancer Center

10h30

Sobrevivência com propósito: apoio, reabilitação e reinserção após um tumor cerebral

Francisco Gamboa, Diretor-Geral APCCEREBRO

10h40 - 11h00

COFFEE BREAK

11h00

Direitos e deveres do doente oncológico

Filipe Marques de Carvalho, Advogado, Mama Help

11h40

Nutrição em oncologia

Mariluce Carvalho, Nutricionista, Rosa Vida

12h00

Culinária curativa - Sessão demonstrativa

André Dourado, Biólogo, Mestre em Medicina Natural, Mama Help

12h45 - 14h

ALMOÇO

14h15

O Cancro que se vê: A Jornada do Doente com Melanoma

Veronica Bellizzi, Presidente Liga os Pontos

14h40

Guia facilitador das atividades após cancro da mama

Elisabete Roldão, Terapeuta Ocupacional, APTO

15h00

Empatia em oncologia

Ana Ramos, Princípio Ativo

15h15

Cancro: o peso invisível da doença. Entre a evidência científica e a vivência pessoal

Rute Sampaio, Investigadora

15h30

Energia que transforma: Snacks funcionais e cultura viva - Sessão demonstrativa

Sofia Reino, Cancer Advocate

ONCOLIFE - AUDITÓRIO AZUL

16h00 - 16h20

COFFEE BREAK

16h20

Apoio ao Doente em Oncologia: O Papel da Liga Portuguesa Contra o Cancro

Luciana Monteiro, Assistente Social, Liga Portuguesa Contra o Cancro

16h40

AIM Health Podcast

Host: Ana Sofia Fernandes

17h10

MESA REDONDA

Associações e Pessoas com diagnóstico como parceiros na planificação em saúde

EVITA, Liga os Pontos, OncoMira, MOG, Unidas para Vencer, Batazu

17h40

Encerramento sala OncoLife

AUDITÓRIO PRINCIPAL

09h00

Início Dia 2

09h00

HPV - Estado da arte do estudo laboratorial e tendências futuras

SYNLAB

Ana Isabel Belo, MD, MSC, HBA Head of Pathology Laboratory
Carlos Sousa, Microbiologist, MSC, Head of Molecular Biology Dep

09h20 - 10h30

SEGUIMENTO Mesa 1

Moderação: Mafalda Silva, Médica, Medicina Geral e Familiar

09h20

Menopausa induzida pelos tratamentos: Impacto Sistémico a longo prazo

Marina Ávila, Mastologista

09h35

Saúde da mulher: Terapia hormonal e caso clínico

Marina Ávila, Mastologista

09h50

MGF, Oncologia e outras especialidades: Continuidade de cuidados

Catarina Sebe, Medicina Geral e Familiar, USF João Semana

10h05

Discussão

10h20 - 11h00

COFFEE BREAK

11h00

Risk for Breast Cancer: Role of Polygenic Risk Score

Luís Costa, Oncologia Médica, Professor e Investigador, ULS Santa Maria

Palex improving technologies
improving lives

11h20 - 12h00

METABOLISMO Mesa 2

Moderação: Michael Luis, Médico, Oncologia Médica e Cuidados Paliativos

11h20

Exercício em Oncologia: A prática clínica está a acompanhar a evidência?

Catarina Ribeiro, Médica Oncologista, Diretora Médica, Syneos Health, Universidade de Coimbra

11h35

Dieta cetogénica e suplementação com cetonas em oncologia

Bernardo Starling, Nutrição do Desporto, Investigador, Bioquímica

11h50

Discussão

AUDITÓRIO PRINCIPAL

12h00 - 12h45

SAÚDE MENTAL Mesa 3

Moderação: Cristina Santos, Psicóloga, Psicologia Clínica

12h00

Intervenção psicológica em doentes oncológicos na era digital

André Louro, Psicólogo, Investigador e Professor Universitário

12h15

Trauma as loss of biological coherence: A psychoneuroimmunological perspective in oncology

Laura Nasi, Internal Medicine and Clinical Oncology, Integrative Oncology, Psycho-Neuro-Immunology

12h30

Discussão

12h45 - 14h15

ALMOÇO

14h15 - 15h00

CUIDADOS CUTÂNEOS Mesa 4

Moderação: Anabela Amarelo, Enfermeira, Oncologia e Reabilitação

**onco
skin**

14h15

Medicina estética em oncologia

Áurea Lima, Médica, Oncologia e Medicina Estética

EAU THERMALE
Avène
LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE

14h30

Alteradores endócrinos e o seu impacto na saúde

Vânia Rodrigues, Farmacêutica

SVR
LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE

14h50

Discussão

15h00 - 15h40

Keynote Lecture

Descomplicar o cancro

Marine Antunes, Palestrante, Escritora

URIAGE
EAU THERMALE

15h40 - 16h20

COFFEE BREAK

AUDITÓRIO PRINCIPAL

16h20 - 16h50

DA INVESTIGAÇÃO À FORMAÇÃO; DA COMPETÊNCIA CLÍNICA A SERVIÇOS ESTRUTURADOS DE SOBREVIVÊNCIA Mesa Redonda

José Dinis, Médico Oncologista, Diretor Programa Nacional para as Doenças Oncológicas DGS

Paulo Luz, PhD, Oncologia Médica, ULS Algarve

Ana Domingos, European Project Manager, AICIB

Daniel Gonçalves, Professor e Investigador, Exercício físico

17h00 - 17h30

COMUNICAÇÕES ORAIS

18h00

Encerramento OncoSummit 2026

AUDITÓRIO AZUL

09h00

ABERTURA

09h15 - 10h30

PRÉ-HABILITAÇÃO E PREPARAÇÃO PARA TRATAMENTOS ONCOLÓGICOS - Mesa 1

Moderação: Ana Campolargo, Médica, Medicina Física e Reabilitação, Diretora do Serviço de MFR, ULS Gaia-Espinho

09h15

Pré-habilitação em oncologia: evidência, timing e impacto clínico

Ana Azevedo, Cirurgia Médica, CH São João

09h30

Preparação física e funcional para cirurgia oncológica

Daniel Gonçalves, Professor e Investigador, Exercício físico

09h45

Preparação para radioterapia e terapias sistémicas

Catarina Garcia, Terapeuta de Reabilitação Psicomotora, Oncomove

10h00

Cuidados com a pele no perioperatório

Mafalda Carreira, Fisioterapeuta

10h30 - 11h00

COFFEE BREAK

11h00 - 12h45

REABILITAÇÃO E EXERCÍCIO DURANTE OS TRATAMENTOS ONCOLÓGICOS - Mesa 2

Moderação: Sofia Viamonte, PhD, Médica, Medicina Física e Reabilitação, Centro de Reabilitação do Norte/ULSGE Director

11h00

Exercício durante quimioterapia, radioterapia e imunoterapia

Tiago Rafael Moreira, PhD, Ciências do Desporto

11h15

Reabilitação cardiovascular em oncologia

Eduardo Vilela, PhD, Cardiologia, ULS Gaia e Espinho

11h30

Neurotoxicidade induzida pelos tratamentos e neuro-reabilitação

Anabela Amarelo, Enfermeira, Oncologia e Reabilitação

11h45

Reabilitação na gestão de sintomas em oncologia

Ana Paula Ferreira, Enfermeira em Oncologia, AICSO, ULSEDV

AUDITÓRIO AZUL

12h00

Fisioterapia em cuidados paliativos oncológicos

Leonor Marques, Fisioterapeuta

12h15

Terapia Ocupacional em oncologia e cuidados paliativos

Edna Pinto, Terapeuta Ocupacional

12h30

Terapia da Fala em oncologia

Elisabete Cardoso, Terapeuta da Fala

12h45 - 13h45

ALMOÇO

13h45 - 15h00

LINFEDEMA, FUNÇÃO, PELE E TÉCNICAS INOVADORAS

Mesa 3

Moderação: Sofia Magalhães, Fisioterapeuta, Oncologia

13h45

Linfedema em oncologia: avaliação, classificação e decisão terapêutica

Nuno Duarte, Fisioterapeuta, IPO Lisboa

14h00

O papel do fisioterapeuta no cancro cabeça e pescoço

Maria Inês Gomes, Fisioterapeuta, IPO Lisboa

14h10

Fatores de risco e prevenção em linfedema

Joana Romano, Medicina Física e Reabilitação

14h20

Dermatofuncional em oncologia

Sofia Choupina, Fisioterapeuta Dermatofuncional

14h35

Cirurgia do linfedema e técnicas inovadoras

Gustavo Coelho, Cirurgia Plástica, Reconstructiva e Estética

14h50

Discussão

15h00 - 15h30

COFFEE BREAK

AUDITÓRIO AZUL

15h30 - 16h30

REABILITAÇÃO, EXERCÍCIO E SOBREVIVÊNCIA A LONGO PRAZO - Mesa 3

Moderação: Mariana Inácio, Oncologia Médica, HESE, ULS Alentejo Central

15h30

Articulação entre fisioterapia e exercício estruturado na pré-habilitação

Eduardo Oliveira, PhD, Professor e Investigador, Exercício físico

15h45

Exercício na sobrevivência oncológica

Mariana Malheiro, Oncologia Médica, Medicina Integrativa

16h00

Exercício e envelhecimento após cancro

Sandra Martins, PhD, Professora, Investigadora, Fisiologista do Exercício

16h15

Benefícios do exercício online em oncologia

Sofia Santos, Fisiologista do Exercício

16h30

Discussão

16h45 - 17h30

COMUNICAÇÕES ORAIS

17h30

Encerramento Sala OncoActive

WORKSHOPS | 08 MAIO

16h00 - 17h30

Sexualidade, intimidade e identidade

Mafalda Cruz, Radiologia, Sexologia

16h00 - 17h30

Nutrição em oncologia

Elsa Madureira, PhD, Nutrição Oncologia



16h00 - 17h30

Estudos moleculares em neoplasias do sistema nervoso central: presente e futuro

Jorge Pinheiro, Anatomopatologista, CH São João



16h00 - 17h30

ONCOTRAINING - Uma formação sobre o “como” realizar treino de força

Rui Fortuna, Professor Exercício, Personal Trainer

Pedro Asseiceira, Formador, Personal Trainer, Ciências do Desporto, Sport Rehab

WORKSHOPS | 09 MAIO

16h00 - 17h30

Restoring safety after cancer: Nervous system regulation for people and clinicians

Laura Nasi, Internal Medicine and Clinical Oncology, Integrative Oncology, Psycho-Neuro-Immunology

16h00 - 17h30

Oncoestética Integrada: Mitos, Verdades e Diferentes Perspetivas

Áurea Lima, Médica, Oncologia e Medicina Estética



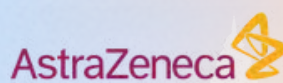
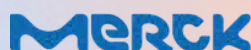
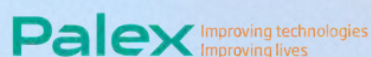
Ouro



Prata

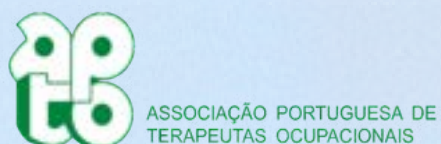


Bronze



APOIOS CIENTÍFICOS

2ª edição
**onco
summit**
2026



ONCO GLAM

NEWS ENGAGE FARMA

2LOGICAL

OUTROS APOIOS CONFIRMADOS



Associação Portuguesa
de Melanoma



Mama Help



ASSOCIAÇÃO DE APOIO A PORTADORES DE ALTERAÇÕES
NOS GENES RELACIONADOS COM CANCRO HEREDITÁRIO



LIGA PORTUGUESA
CONTRA O CANCRO



ASSOCIAÇÃO - MOVIMENTO
ONCOLÓGICO GINECOLÓGICO



UNIDAS PARA
VENCER



APCL
ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA
CONTRA A LEUCEMIA



Missão
Coragem

BataZu
Family



ONCOMIRA
PESSOAS E ONCOLOGIA



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA
DO CANCRO
NO CÉREBRO



— ASSOCIAÇÃO —
CARECA POWER



ROSA
VIVA



PORTUGAL
ACTIVO

Associação de Clubes de Fitness e Saúde

★ pessoas ★ activas ★ saudáveis



EXERCISE SCHOOL

8 e 9 de MAIO, IPO PORTO

2ª edição

onco summit

2026

O Congresso de Oncologia e Estilo de Vida

INSCRIÇÕES ONLINE

www.oncosummit.pt