

www.oncosummit.pt

## Programa

*2ª edição*

# ONCO SUMMIT

*2026*

O Congresso de Oncologia e  
Estilo de Vida

8 e 9 de MAIO, IPO PORTO

*Este programa é provisório e poderá sofrer alterações*

**AIM**  
CANCER CENTER

*eslo*  
EUROPEAN SCHOOL OF  
LIFESTYLE ONCOLOGY

onco  
active onco  
skin



**IPO PORTO**  
INSTITUTO PORTUGUÊS DE ONCOLOGIA DO PORTO IGE



**COMPETE  
2020**



REACT-EU

# COMISSÃO ORGANIZADORA

2ª edição  
**ONCO  
summit**  
2026



**Diogo Alpuim Costa**  
*Médico, Oncologia Médica*



**Joana Marinho**  
*Médica, Oncologia Médica*



**Anabela Amarelo**  
*Enfermeira, Oncologia e  
Reabilitação*



**Mafalda Silva**  
*Médica, Medicina Geral  
e Familiar*



**Raquel Mariz**  
*Manager, Terapeuta  
Ocupacional*



**Sofia Magalhães**  
*Fisioterapeuta, Oncologia*



# COMISSÃO CIENTÍFICA

2ª edição  
**onco  
summit**  
2026



**Paula Ravasco**

*Médica, Professora e Investigadora em Nutrição em Oncologia*



**Lúcio Lara Santos**

*Médico, Professor de Oncologia Cirúrgica*



**Mariana Inácio**

*Médica, Oncologia Médica*



**Joana Nobre**

*Farmacêutica  
Cosmetologista*



**Michael Luís**

*Médico, Oncologia Médica e Cuidados Paliativos*



**Joana Febra**

*Médica, Oncologia Médica*



**Áurea Lima**

*Médica, Oncologia Médica e Medicina Estética*



**Cristina Santos**

*Psicóloga,  
Psicologia Clínica*



**Daniel Gonçalves**

*Professor e Investigador,  
Exercício físico*

# COMISSÃO CIENTÍFICA

2ª edição  
**onco  
summit**  
2026



**Pedro Carrera Bastos**  
*Professor, investigador em  
nutrição*



**Paulo Luz**  
*Médico, Oncologia Médica*



**Ana Paula Ferreira**  
*Enfermeira, Oncologia*



**Alberto Alves**  
*Professor e Investigador,  
Exercício físico*



**Sofia Viamonte**  
*Médica, Medicina Física e  
Reabilitação,*



**André Louro**  
*Psicólogo, Investigador e  
Professor Universitário*



**José Vitor Gonçalves**  
*Médico, Medicina Física e  
Reabilitação, Oncologia,  
Cuidados Paliativos*



**Bárbara Gomes**  
*Psicóloga, Investigadora e  
Professora Universitária*

## AUDITÓRIO PRINCIPAL

09h00

**Abertura institucional e enquadramento do congresso**

09h15 - 10h45

**CRONICIDADE EM ONCOLOGIA Mesa 1**

09h15

**Cancro como doença crónica: novo paradigma**

Joana Reis, Oncologia Médica, CH São João

09h30

**Hormonoterapia, Imunoterapia e tratamentos de longa duração**

Paulo Luz, PhD, Oncologia Médica, ULS Algarve

09:45

**Tratamentos limitados no tempo, efeitos a longo prazo**

Mariana Inácio, Oncologia Médica, HESE, ULS Alentejo Central

10h15

**Discussão**

10h45 - 11h15

**COFFEE BREAK**

10h15 - 12h00

**Keynote Lecture**

**Exposoma: o impacto do estilo de vida e ambiente no risco de recidiva**

Pedro Carrera Bastos, Professor e Investigador Nutrição

12h00 - 13h00

**SOBREVIVÊNCIA A LONGO PRAZO Mesa 2**

12h00

**Entre desvalorizar e hipervalorizar: o julgamento clínico em oncologia**

A confirmar

12h15

**Oncologia Pediátrica e sobrevivência ao longo do ciclo de vida**

Ana Maia Ferreira, Oncologia Pediátrica, IPO Porto

12h30

**Risco cardiovascular, chemobrain e neuropatia periférica: presente e futuro**

Sofia Peixoto, Oncologia Médica, ULS Gaia-Espinho

12h45

**Discussão**

## AUDITÓRIO PRINCIPAL

13h00 - 14h30

### ALMOÇO

14h30 - 15h45

### EXERCÍCIO E REABILITAÇÃO Mesa 3

onco  
active

14h30

#### Farmacologia do Exercício: benefícios e impacto como tratamento

Daniel Gonçalves, Professor e Investigador, Exercício físico

14h45

#### Fisiologia e biomecânica do exercício: como otimizar a eficácia?

A confirmar

15h00

#### Reabilitação em oncologia: nice or must have?

Ana Campolargo, Medicina Física e Reabilitação, ULS Gaia-Espinho

15h15

#### Early intervention in cancer rehabilitation

Diana Presno, MD, Physical Medicine and Rehabilitation, CEO and Vice-President ICRF

15h20 - 16h00

### IMPLEMENTAÇÃO DE PROGRAMAS DE ESTILO DE VIDA EM PORTUGAL Mesa Redonda

16h00 - 16h30

### COFFEE BREAK

16h30 - 17h15

### OncoSkin Mesa 4

onco  
skin

16h30

#### Importância da Proteção Solar

Joana Nobre, Farmacêutica, Cosmetologista, Creme de la creme

16h45

#### Medicina Estética em Oncologia

Áurea Lima, Oncologia Médica, Medicina Estética, IPO Porto

17h00

#### Cirurgia Plástica no contexto pós oncológico

Ricardo Horta, Cirurgia Plástica e Reconstructiva, CH São João

17h15

#### Toxicidade dermatológica dos tratamentos anti-neoplásicos

Nuno Gomes, Dermatologia, ULS Alto Minho

URIAGE  
EAU THERMALE

17h30

#### Discussão

18h00

### Encerramento Dia 1

18h30

### Cerimónia Alumni ESLO

## ONCOLIFE - AUDITÓRIO AZUL

10h00

### ABERTURA

10h10

#### Importância do estudo genético

Cristina Nogueira, EVITA

10h20

#### Pilates Clínico em Oncologia

Ana Sofia Fernandes, Fisioterapeuta, Formadora, AIM Cancer Center

10h30

#### Sobrevivência com Propósito: Apoio, Reabilitação e Reinserção após um Tumor Cerebral

Francisco Gamboa, APCCEREBRO

10h40 - 11h00

### COFFEE BREAK

11h00

#### Direitos e Deveres do Doente Oncológico

Filipe Marques de Carvalho, Advogado, Mama Help

11h40

#### Nutrição em Oncologia

Mariluce Carvalho, Nutricionista, Rosa Vida

12h00

#### Culinária Curativa - Sessão Demonstrativa

André Dourado, Biólogo, Mestre em Medicina Natural, Mama Help

12h45 - 14h

### ALMOÇO

14h00

#### Dermopigmentação - Sessão demonstrativa

Marília Pastana, Dermopigmentação Paramédica e Estética

14h15

#### Cuidados ao longo da sobrevivência

Veronica Bellizzi, Liga os Pontos

14h40

#### Guia facilitador das atividades após cancro da mama

Elisabete Roldão, Terapeuta Ocupacional, APTO

15h00

#### Empatia em Oncologia

Ana Ramos, Princípio Ativo

15h30

#### Energia que transforma: Snacks Funcionais e Cultura Viva - Sessão Demonstrativa

Sofia Reino, Cancer Advocate

16h00 - 16h30

### COFFEE BREAK

16h30

#### Live AIM Health Podcast

Host: Ana Sofia Fernandes

17h00

#### Mesa Redonda - Associações e Pessoas com diagnóstico como parceiros na planificação em saúde

EVITA, Liga os Pontos, OncoMira, MOG

17h30

### Encerramento sala OncoLife

*Este programa é provisório e poderá sofrer alterações*

## AUDITÓRIO PRINCIPAL

09h00

**Início Dia 2**

09h20 - 10h30

**SEGUIMENTO** Mesa 1

09h20

**Menopausa Induzida pelos Tratamentos: Impacto Sistémico a Longo Prazo**

Marina Ávila, Mastologista

09h40

**Saúde da mulher: Terapia hormonal e caso clínico**

A confirmar

10h00

**MGF, Oncologia e outras especialidades: Continuidade de cuidados**

A confirmar

10h15

**Discussão**

10h30 - 11h00

**COFFEE BREAK**

11h00

**Avaliação e estratificação de risco oncológico**

A confirmar

**Palex** improving technologies  
improving lives

11h20 - 12h00

**METABOLISMO** Mesa 2

11h20

**O papel dos fármacos e estilo de vida na optimização metabólica**

A confirmar

11h35

**Dieta cetogénica e suplementação com cetonas em oncologia**

A confirmar

11h50

**Discussão**

12h00 - 12h40

**SAÚDE MENTAL** Mesa 3

12h00

**Intervenção Psicológica em doentes oncológicos na era digital**

André Louro, Psicólogo, Investigador e Professor Universitário

12h15

**Trauma as loss of biological coherence: A psychoneuroimmunological perspective in oncology**

Laura Nasi, Oncologia Médica

## AUDITÓRIO PRINCIPAL

12h40 - 14h00

**ALMOÇO**

14h00 - 15h00

**CUIDADOS CUTÂNEOS** Mesa 4

**A confirmar**

**onco  
skin**

15h00

**Alteradores Endócrinos e o seu impacto na saúde**  
Vânia Rodrigues, Farmacêutica

**SVR**

15h20 - 16h00

**Keynote Lecture**

**Descomplicar o cancro**  
Marine Antunes

**URIAGE**  
EAU THERMALE

16h00 - 16h30

**COFFEE BREAK**

16h30 - 17h00

**ESTRUTURAÇÃO DE CUIDADOS** Mesa Redonda

**DA INVESTIGAÇÃO À FORMAÇÃO; DA COMPETÊNCIA CLÍNICA A  
SERVIÇOS ESTRUTURADOS DE SOBREVIVÊNCIA**

17h00 - 17h30

**Apresentações Orais**

17h30

**Cerimónia Entrega de Prémios**

18h00

**Encerramento OncoSummit 2026**

## AUDITÓRIO AZUL

09h00

### ABERTURA

09h15 - 10h30

### PRÉ-HABILITAÇÃO E PREPARAÇÃO PARA TRATAMENTOS ONCOLÓGICOS - Mesa 1

09h15

#### Pré-habilitação em oncologia: evidência, timing e impacto clínico

A confirmar

09h30

#### Preparação física e funcional para cirurgia oncológica

Daniel Gonçalves, Professor e Investigador, Exercício físico

09h45

#### Preparação para radioterapia e terapias sistémicas

Catarina Garcia, Terapeuta de Reabilitação Psicomotora, Oncomove

10h00

#### Cuidados com a pele no perioperatório

A confirmar

10h30 - 11h00

### COFFEE BREAK

11h00 - 12h45

### REABILITAÇÃO E EXERCÍCIO DURANTE OS TRATAMENTOS ONCOLÓGICOS - Mesa 2

11h00

#### Exercício durante quimioterapia, radioterapia e imunoterapia

Tiago Rafael Moreira, PhD, Ciências do Desporto

11h15

#### Reabilitação cardiovascular em oncologia

Eduardo Vilela, Cardiologia Médica, ULSGE

11h30

#### Neurotoxicidade induzida pelos tratamentos e neuro-reabilitação

Anabela Amarelo, Enfermeira, Oncologia e Reabilitação

11h45

#### Reabilitação na gestão de sintomas em oncologia

Ana Paula Ferreira, Enfermeira em Oncologia, AICSO, ULSEDV

12h00

#### Fisioterapia em cuidados paliativos oncológicos

Leonor Marques, Fisioterapeuta

12h15

#### Terapia Ocupacional em oncologia e cuidados paliativos

Edna Pinto, Terapeuta Ocupacional

12h30

#### Terapia da Fala em oncologia

Elisabete Cardoso, Terapeuta da Fala

## AUDITÓRIO AZUL

12h50 - 13h45

### ALMOÇO

13h45 - 15h00

### LINFEDEMA, FUNÇÃO, PELE E TÉCNICAS INOVADORAS Mesa 3

13h45

#### Linfedema em oncologia: avaliação, classificação e decisão terapêutica

Nuno Duarte, Fisioterapeuta, IPO Lisboa

14h00

#### O papel do fisioterapeuta no cancro cabeça e pescoço

Maria Inês Gomes, Fisioterapeuta, IPO Lisboa

14h10

#### Cirurgia do linfedema e técnicas inovadoras

Gustavo Coelho, Cirurgia Plástica, Reconstructiva e Estética

14h25

#### Fatores de Risco e Prevenção em Linfedema

Joana Romano, Medicina Física e Reabilitação

14h35

#### Dermatofuncional em oncologia

Sofia Choupina, Fisioterapeuta Dermatofuncional

15h00 - 15h30

### COFFEE BREAK

15h30 - 16h30

### REABILITAÇÃO, EXERCÍCIO E SOBREVIVÊNCIA A LONGO PRAZO - Mesa 3

15h30

#### Articulação entre fisioterapia e exercício estruturado na pré-habilitação

Eduardo Oliveira, PhD, Professor e Investigador, Exercício físico

15h45

#### Exercício na sobrevivência oncológica

Mariana Malheiro, Oncologia Médica, Medicina Integrativa

16h00

#### Gestão de efeitos tardios e sequelas funcionais

A confirmar

16h15

#### Reabilitação, exercício e envelhecimento após cancro

A confirmar

16h30 - 17h30

### PROGRAMAS DE EXERCÍCIO EM ONCOLOGIA EM PORTUGAL - Mesa Redonda

17h30

### Encerramento Sala OncoActive

## WORKSHOPS | 08 MAIO

16h00 - 17h30

### **Sexualidade, intimidade e identidade**

Mafalda Cruz, Radiologia, Sexologia

16h00 - 17h30

### **Nutrição em oncologia**

Elsa Madureira, PhD, Nutrição Oncologia



16h00 - 17h30

### **Análises clínicas e biomarcadores na sobrevivência**

16h00 - 17h30

### **Exercício e reabilitação em cuidados paliativos**

## WORKSHOPS | 09 MAIO

16h00 - 17h30

### **Menopausa precoce em oncologia: estratégias práticas de suplementação**

A confirmar

16h00 - 17h30

### **Restoring safety after cancer: Nervous system regulation for people and clinicians**

Laura Nasi, Oncologia Médica

16h00 - 17h30

### **A definir**

Áurea Lima, Oncologia Médica, Medicina Estética, IPO Porto

**Nota: Serão divulgados mais workshops em breve**

# PATROCÍNIOS

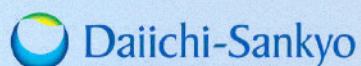
## Ouro



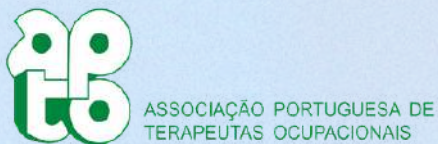
## Prata



## Bronze



# APOIOS CIENTÍFICOS



MEDIA  
PARTNERS

2ª edição  
**onco  
summit**  
2026

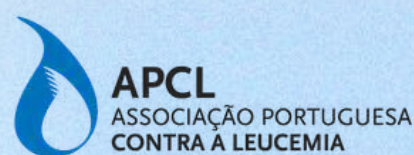
**ONCO GLAM**

NEWS ENGAGE FARMA

**2** LOGICAL



# OUTROS APOIOS CONFIRMADOS



8 e 9 de MAIO, IPO PORTO

*2ª edição*

# ONCO SUMMIT

*2026*

O Congresso de Oncologia e Estilo de Vida

**INSCRIÇÕES ONLINE  
E SUBMISSÃO DE ABSTRACTS**

[www.oncosummit.pt](http://www.oncosummit.pt)