

POWERED BY:

*esfo*  
EUROPEAN SCHOOL OF  
LIFESTYLE ONCOLOGY

**AIM**  
CANCER CENTER

# Curso de Fisioterapia em Oncologia

Exclusivo para fisioterapeutas

Mai 2026 | 40h | Inclui 8h Presenciais obrigatórias

# MÓDULOS

## MÓDULO 1

### Fundamentos e Segurança Clínica

- Panorama dos Tratamentos Oncológicos
- Toxicidades e Red Flags
- Segurança Hematológica e Metástases Ósseas

## MÓDULO 5

### Neurologia e Gestão Integrada de Sintomas em Oncologia

- Neuropatia Periférica
- Equilíbrio e Prevenção de Quedas
- Fadiga Oncológica
- Dispneia e Reabilitação Respiratória
- Internamento e Mobilização Precoce

## MÓDULO 2

### Avaliação Funcional

- Avaliação Musculoesquelética
- Avaliação Neurológica e SNC
- Avaliação Cardiorrespiratória e Fragilidade
- Dor Neuropática

## MÓDULO 6

### Áreas Específicas de Intervenção

- Linfedema
- Fisioterapia Pélvica
- Pele, Cicatrizes e Fibrose

## MÓDULO 3

### Pré-habilitação

- Pré-habilitação Cirúrgica
- Preparação para QT e RT
- Intervenção precoce e síndrome da rede axilar

## MÓDULO 7

### Cuidados em Fim de vida

- Cuidados Paliativos

## MÓDULO 4

### Exercício Terapêutico e Cardio-Oncologia

- Princípios de Prescrição de Exercício
- Treino de Força e Sarcopenia
- Exercício Durante Tratamentos
- Exercício em Metástases Ósseas
- Cardio-Oncologia
- Reabilitação Cardiovascular

## MÓDULO 8

### Abordagem multidisciplinar

- Reabilitação em oncologia
- Importância da equipa multidisciplinar

## MÓDULO PRÁTICO

### PRESENCIAL

- Prática Linfedema
- Prática Pavimento Pélvico
- Prática Cicatrizes
- Simulação Clínica Integrada

## CONSIDERAÇÕES GERAIS

A maioria das aulas do curso são assíncronas e disponibilizadas na plataforma do aluno, havendo um dia de aulas presencial (8h) de caráter obrigatório para posterior obtenção de certificado.

Além das aulas prevista no cronograma do curso terão acesso às Masterclasses da ESLO de acesso livre a todos os formandos. Estas sessões ocorrem em horário pós laboral e são um complemento à aprendizagem onde são abordados temas inovadores em oncologia.

## PERGUNTAS FREQUENTES

### **1. Preciso de assistir às aulas exatamente como está no cronograma do curso?**

Não, as aulas são gravadas e pode assistir conforme a sua disponibilidade.

### **2. E se eu não puder estar presente no dia do módulo prático?**

Haverá dois dias marcados para o módulo presencial, decorrem em dois sábados, um no Porto e outro em Lisboa. Deverá conseguir estar presente num desses momentos.

### **3. Por quanto tempo terei acesso ao curso?**

As gravações e conteúdos ficam disponíveis durante 5 meses (os 4 meses do curso + 1 mês após o término do curso).

### **4. Qual é o método de avaliação?**

Um único teste, de escolha múltipla, a realizar no final do curso.

### **5. As aulas são online ou presenciais?**

O curso de Fisioterapia em Oncologia decorre em formato b-learning, englobando aulas online assíncronas e aulas presenciais. De notar que as aulas presenciais, decorreram ao longo do dia num sábado.

### **6. O curso é só para profissionais de saúde?**

Sim. Este curso está desenhado para todos os profissionais e estudantes de fisioterapia com interesse na área da oncologia.

**CONTACTE-NOS PARA RECEBER  
TODAS AS INFORMAÇÕES:**

 928520300

 [WWW.AIM.CLINIC](http://WWW.AIM.CLINIC)

POWERED BY:

*eslo*  
EUROPEAN SCHOOL OF  
LIFESTYLE ONCOLOGY

**AIM**  
CANCER CENTER

# FORMADORES



**ANA SOFIA FERNANDES**  
Fisioterapeuta

Licenciada em Fisioterapia em 2006  
Pós-Graduação em Gestão e Administração de Unidades de Saúde  
A terminar Pós-Graduação em Fisioterapia em Oncologia  
Formação em Oncologia e Estilo de Vida e em Cuidados Paliativos pela AIM Cancer Center  
Especializada em Drenagem Linfática Manual pelo Método de Leduc  
Formação em Método de Rolf e em Cicatrizes  
Formação em Pilates Clínico Matwork  
Várias formações em Fisioterapia Pélvica  
Trabalho em hospital e clínica privada há 18 anos  
a visão sobre os cuidados necessários nesta área.



**SOFIA MAGALHÃES**  
Fisioterapeuta

Fisioterapeuta na área da oncologia, nomeadamente no cancro da mama desde 2011; Colaborada na AIM Cancer Center desde 2022; Realizou várias formações no âmbito da fisioterapia em oncologia, linfedema e exercício; Recentemente concluiu uma pós graduação de fisioterapia em oncologia; Oradora em congressos, apresentando temas relacionados com a fisioterapia na oncologia; Formadora na área da fisioterapia em oncologia em contexto académico e na AIM Cancer Center.



**THALISSA MANIAES**  
Fisioterapeuta

Fisioterapeuta Ms. e Esp. em Oncologia e Terapia Intensiva Adulto (COFFITO) com MBA em Gestão de Pessoas.  
Coordenadora da Câmara Técnica de Fisioterapia em Oncologia e Delegada do Crefito 3.  
Embaixadora Rede Alumni A.C. Camargo Cancer Center.  
Membro do Comitê de Comunicação e Tecnologia da AMIB (Gestão 24/25).  
Editora Associada do Livro Oncologia para Fisioterapeutas - Ed. Manole - 1. e 2. Edição.



**MAFALDA CARREIRA**  
Fisioterapeuta

Fisioterapeuta com mais de 20 anos de experiência em contexto clínico. Mestrado em Ciências do Desporto pela FADEUP, pós-graduada em osteopatia infantil pela ESSATLA e a frequentar a pós- graduação em fisioterapia nas disfunções pélvicas na CESP. Lecionou em duas instituições do ensino superior e é orientadora de estágios de várias universidades. É apaixonada pelas áreas da fisioterapia dermatofuncional e da saúde da mulher, nas quais realizou inúmeras formações e especializações: concluiu o MBA em Cosmetologia na Academia Portuguesa de Estética, onde também frequentou o Master em Fisioterapia Dermatofuncional, o Master em Estética Avançada e o curso de Peeling Químicos. Fez também formação em Fisioterapia Dermatofuncional Avançada com Patrícia Froes, uma especialização em Fisioterapia Materno-Infantil e uma especialização em Oncologia e Estilos de Vida. Fundou o Centro Terapêutico de Fão onde exerce a tempo integral e onde se realiza diariamente a fazer o que mais gosta: cuidar e reabilitar pessoas.

Mais formadores a  
confirmar