

CURSO REALIZADO  
EM PARCERIA COM:



**AICSO**

Associação de Investigação de  
Cuidados de Suporte em Oncologia

POWERED BY:

*esfo*  
EUROPEAN SCHOOL OF  
LIFESTYLE ONCOLOGY

**AIM**  
CANCER CENTER

# Curso de Introdução à Oncologia

20 horas | Online | Aulas gravadas | Certificado pela  
DGERT

4 de fevereiro 2026

# MÓDULOS

## MÓDULO 1

### Fundamentos e Prevenção em Oncologia

- Introdução ao cancro: definição, impacto global e princípios básicos da carcinogénese
- Promoção da saúde e prevenção primária
- Detecção precoce e rastreio

## MÓDULO 2

### Oncologia Clínica e Tipos de Cancro Mais Prevalentes

- Mama
- Pulmão
- Próstata
- Cancro Hepato bilio pancreático
- Gástrico (cólon e reto)
- Sistema Nervoso Central
- Cabeça e pescoço
- Cancro Ginecológico

## MÓDULO 3

### Gestão de Efeitos Secundários e Suporte ao Doente

- Gestão da Fadiga
- Toxicidade SNC (Neuropatia periférica, chemobrain)
- Toxicidade hematológica (anemia, neutropenia, trombocitopenia)
- Toxicidade Gastrointestinal (mucosite, Diarreia/obstipação, náuseas e vómitos)
- Toxicidade cutânea
- Pilares de Estilo de Vida em Oncologia (exercício, nutrição e saúde mental)

## MÓDULO 4

### Abordagem Profissional Específica na Jornada Oncológica

- Papel do Enfermeiro
- Papel do Psicólogo
- Papel do Farmacêutico
- Papel do Fisioterapeuta e do Profissional do exercício físico
- Papel de Terapeutas de terapias complementares
- Papel dos Nutricionistas
- Papel do Técnico de saúde e de auxiliar de saúde
- Papel do Assistente Social
- Papel do Profissional com funções de administração e gestão em saúde
- Papel do Médico não oncologista
- Papel dos cuidadores informais

# FORMADORES



**JOANA MARINHO**  
Médica Oncologista

Médica especialista em Oncologia Médica no Centro Hospitalar Vila Nova de Gaia/Espinho e doutorada em Bioquímica e Biologia Molecular pela Universidade de Coimbra. Pós graduada em doença tromboembólica venosa e cancro. Tem particular interesse em cuidados de suporte e no doente idoso com cancro. É vice-presidente da AICSO ( Associação de Investigação de Cuidados de Suporte em Oncologia), e membro da MASCC desde 2020 onde integra o grupo de estudo Geriatrics Study Group. É membro do Grupo de Trabalho em Oncologia Geriátrica da Sociedade Portuguesa de Oncologia e membro da SIOG (International Society of Geriatric Oncology), onde integra o Young SIOG Interest Group desde 2019.



**ANABELA AMARELO**  
Enfermeira, Oncologia e Reabilitação

Enfermeira desde 2003, especialista em Enfermagem de Reabilitação (2015) e vice-presidente da AICSO. Atua em reabilitação oncológica e campanhas educativas sobre o cancro. Possui formação em CanRehab (2019), Mestrado em Enfermagem de Reabilitação (2023), e é doutoranda em Ciências de Enfermagem no ICBAS.



**CRISTIANA MARQUES**  
Médica Oncologista

Licenciada em Medicina pela FMUP em 2010, iniciou em 2012 o Internato Médico em Oncologia no CHSJ, tendo-o concluído em 2017. Desde 2018 exerce funções como Médica Especialista em Oncologia na ULS Gaia/Espinho, com dedicação ao tratamento do cancro da mama e dos cânceros ginecológicos. Foi membro do Grupo de Estudos de Cancro Hereditário entre 2020 e 2022 e integra, desde 2022, o Grupo de Estudos de Cancro do Ovário. É Investigadora Principal em vários ensaios clínicos de fase III e em estudos de vida real, bem como em projetos na área da literacia em saúde, participando ainda em investigação focada nos cuidados de suporte em oncologia.



**JORGE RODRIGUES**  
Médico Oncologista

Jorge Rodrigues é médico especialista em Oncologia Médica, com formação realizada no Hospital de Braga. Desenvolve atividade clínica e mantém envolvimento regular em investigação e formação contínua na área da oncologia. Possui percurso académico e profissional multidisciplinar, com formação prévia em Ciências Farmacêuticas, experiência em investigação clínica, escrita científica e consultoria médica. É membro da Ordem dos Médicos e de várias sociedades científicas nacionais e internacionais, incluindo a Sociedade Portuguesa de Oncologia e a European Society for Medical Oncology.



**HELENA GUEDES**  
Médica Oncologista

Membro da MASCC, onde integra o grupo de estudos de survivorship, mucosite, Lifestyle and Integrative Medicine do qual faz parte o grupo de Exercício em Oncologia. Membro da EORTC, onde integra o grupo de jovens investigadores na área de cancro da mama e tumores ginecológicos. Membro da AICSO ( Associação de Investigação de Cuidados de Suporte em Oncologia) SPO e ESMO.



**INÊS LEÃO**  
Médica Oncologista

Médica oncologista na Unidade Local de Saúde de Santa Maria, com dedicação clínica ao Cancro da Cabeça e Pescoço, Cancro da Mama e Cuidados de Suporte em Oncologia. É autora de diversos trabalhos apresentados em reuniões científicas e publicados em revistas científicas. Integra várias sociedades médicas, incluindo a direção do Grupo de Estudos de Cancro da Cabeça e Pescoço (GECCP) e da Associação de Investigação em Cuidados de Suporte em Oncologia (AICSO), fazendo parte da equipa ONCOMOVE, é igualmente membro ativo e do EORTC Head and Neck Young Investigators Group.

# FORMADORES



## **JOANA CABRAL** Médica Interna de Oncologia

Destacou-se como membro ativo do Núcleo de Estudantes de Medicina dos Açores entre 2014 e 2017, participando em diversos projetos de voluntariado na comunidade.

Concluiu o Mestrado Integrado em Medicina na Faculdade de Medicina da Universidade de Coimbra em 2020.

Realizou o Internato de Formação Geral no Centro Hospitalar de Lisboa Ocidental em 2021.

Iniciou o Internato de Formação Específica em Oncologia Médica na Unidade Local de Saúde de Gaia e Espinho em 2022.

Participa, atualmente, em projetos de investigação clínica na ULSGE.

Membro da Sociedade Portuguesa de Oncologia (SPO) e da European Society for Medical Oncology (ESMO).

## CONSIDERAÇÕES GERAIS

As aulas são assíncronas. No entanto, haverá sessões de mentoria ao vivo para esclarecimento de dúvidas ao longo do curso.

Todas as aulas são gravadas e as mentorias ficarão disponibilizadas na plataforma do curso para que possam ser visualizadas posteriormente, juntamente com os materiais de apoio.

## PERGUNTAS FREQUENTES

### **1. Preciso de assistir às aulas exatamente como está no cronograma do curso?**

Não, as aulas são gravadas e pode assisti-las conforme a sua disponibilidade.

### **2. E se eu não puder assistir aos dias em direto?**

As aulas são gravadas e pode assistir quando quiser.

### **3. Por quanto tempo terei acesso ao curso?**

As gravações e conteúdos ficam disponíveis durante 3 meses (os 2 meses do curso + o mês após o término do curso).

### **4. Qual é o método de avaliação?**

Um único teste, de escolha múltipla, a realizar no final do curso.

### **5. As aulas são online ou presenciais?**

O curso é 100% online.

### **6. O curso é só para profissionais de saúde?**

Não. Apesar de ser pensado para profissionais de saúde, todos os que tenham interesse no tema serão bem-vindos.

### **7. Posso usar o Cheque-Formação do IEFP para os vossos cursos?**

Sim! O Cheque-Formação do IEFP comparticipa até 90% do custo da formação, com um máximo de 175€ por pessoa, para cursos até 50 horas. Todos os nossos cursos com menos de 50 horas são elegíveis. Após a inscrição, pode candidatar-se ao apoio junto do IEFP. Se tiver dúvidas, entre em contacto connosco - teremos todo o gosto em ajudar!

## CONTACTE-NOS PARA RECEBER TODAS AS INFORMAÇÕES:



**928520300**



**WWW.AIM.CLINIC**