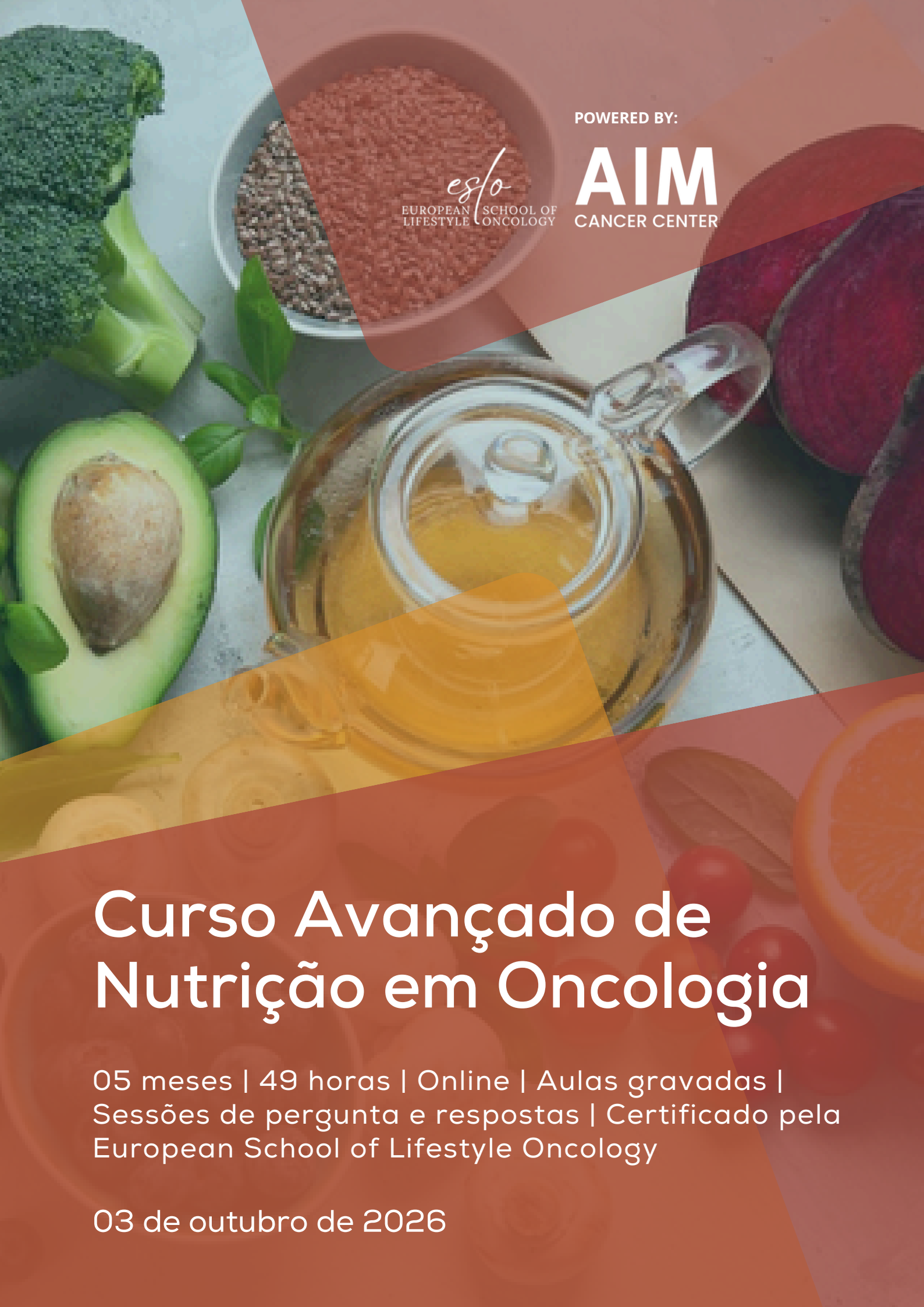




eslo
EUROPEAN SCHOOL OF
LIFESTYLE ONCOLOGY

POWERED BY:

AIM
CANCER CENTER

Curso Avançado de Nutrição em Oncologia

05 meses | 49 horas | Online | Aulas gravadas |
Sessões de pergunta e respostas | Certificado pela
European School of Lifestyle Oncology

03 de outubro de 2026

MÓDULOS

MÓDULO 1

Fundamentos de Oncologia e Nutrição

- Introdução à oncologia e Hallmarks do cancro
- Fatores internos e externos desencadeadores de cancro
- Bases bioquímicas do cancro e carcinogênese
- Metabolismo do cancro
- Inflamação sistémica crónica e cancro

MÓDULO 2

Estilo de Vida e Intervenção em Oncologia

- Pilares do estilo de vida
- Terapias antineoplásicas: Tipos de tratamentos

MÓDULO 3

Intervenção Nutricional Durante o Tratamento Oncológico

- Terapêutica nutricional em oncologia
- Caquexia e desnutrição em oncologia; Avaliação da composição corporal
- Cuidados nutricionais na quimioterapia, radioterapia, cirurgia e imunoterapia
- Caso clínico: Cuidados nutricionais no tratamento oncológico

MÓDULO 4

Intervenção Nutricional em Contextos Clínicos Específicos

- Intervenção nutricional em tumores do aparelho digestivo
- Desafios da nutrição nos tumores de cabeça e pescoço
- Intervenção nutricional em tumores hematológicos
- Nutrição em oncologia pediátrica

MÓDULO 5

Estratégias Alimentares e Culinária Aplicada em Oncologia

- Nutrição na gestão de efeitos secundários da quimioterapia
- Bases da culinária nutricional durante o tratamento
- Técnicas dietéticas para potenciar os compostos bioativos e o uso da fitogastronomia
- Mecanismos de detoxificação e nutrição

MÓDULO 6

Intervenções Nutricionais Especializadas em Oncologia

- Aspectos Fundamentais para uma Adequada Intervenção Nutricional
- Padrões alimentares e tipos de dieta em oncologia
- Nutrientes, Alimentos Funcionais e Compostos Bioativos
- Imunomodulação e nutrição
- Controlo glicémico na prática clínica

MÓDULOS

MÓDULO 7

Biomarcadores e Nutrição em Oncologia

- Interpretação de análises bioquímicas em oncologia
- Microbioma e microbiota no doente oncológico
- Epigenética

MÓDULO 8

Nutrição na Sobrevivência ao Câncer

- Acompanhamento nutricional pós tratamento
- Estratégias para promover a adesão à dieta nutricional e aos hábitos alimentares saudáveis
- Menopausa pós câncer: uma abordagem nutricional
- Caso clínico: Emagrecimento pós câncer de mama - Desafios metabólicos e estratégias nutricionais na prática

FORMADORES



PEDRO BASTOS

Professor e investigador em nutrição

PhD em ciências médicas, nutricionista, investigador e docente universitário luso-espanhol, com atividade académica em Portugal, Espanha, Brasil e Suécia.

É Professor Auxiliar da Faculdade de Medicina de Lisboa, investigador na Universidade de Lund e cofundador do CEAN - Center for Advanced Studies in Nutrition. Autor de mais de 50 publicações científicas, dedica-se à investigação e formação avançada nas áreas da nutrição, estilo de vida, inflamação crónica, imunologia e saúde metabólica.



ILANNA MARQUES

Nutricionista

Doutora em Gastroenterologia pela Faculdade de Medicina da USP (FMUSP).
Graduada e mestre em Nutrição pela Universidade Federal do Rio Grande do Norte (UFRN).

Residência em Nutrição Clínica pelo Hospital das Clínicas da Universidade Federal de Pernambuco (UFPE).
Pesquisadora do Laboratório de Nutrição e Cirurgia Metabólica do Aparelho Digestivo - FMUSP. Autora do livro Modulação Intestinal - Do sequenciamento genético à prática clínica (Editora Rubio).



LEONOR MATOS

Médica Oncologista

Médica Especialista em Oncologia Médica na Unidade de Mama da Fundação Champalimaud. Mestrado integrado em Medicina e Mestrado em Cuidados Paliativos.

Envolvida em múltiplos ensaios clínicos e investigadora de estudos académicos em cancro de mama, com enfoque nas áreas de qualidade de vida, sobrevivência e exercício físico.



MARIANA MALHEIRO

Médica

Licenciada em Medicina pela Universidade do Minho, com formação avançada em Imuno-Oncologia, Nutrição em Oncologia e Oncologia Integrativa. Atualmente frequenta o Programa de Doutoramento (PhD) em Survivorship na NOVA Medical School, focado na melhoria da qualidade de vida e dos outcomes em sobreviventes de cancro.

É Médica Oncologista no Hospital São Francisco Xavier e na CUF Tejo, dedicando-se à investigação clínica e à promoção de uma oncologia centrada na pessoa e baseada no estilo de vida. Participa em ensaios clínicos internacionais, integra grupos de estudo europeus e é autora de publicações científicas em revistas internacionais de referência.



BERNARDO STARLING

Nutricionista clínico e investigador

Nutricionista clínico, investigador e docente, possui formação em Nutrição, Bioquímica e Biologia Molecular. Atualmente é doutorando em Bioquímica e Imunologia na Universidade Federal de Minas Gerais.

Desenvolve investigação nas áreas do metabolismo, inflamação, suplementação nutricional e saúde integrativa. É autor de publicações científicas internacionais e revisor de revistas científicas da área.



BIANCA MAZOLI

Nutricionista, Nutrição Clínica

Nutricionista Oncológica e Terapeuta Ayurvédica. Pós-graduada em Obesidade e Síndrome Metabólica. Pós-graduada em Nutrição Funcional e Endocrinologia. Coordenadora do Comitê Científico da Associação Brasileira de Linfoma e Leucemia (ABRALL). Professora e tutora no projeto ONCO ENSINO – PRONON/Ministério da Saúde. Líder do GT de Prevenção Primária no Movimento Todos Juntos Contra o Câncer, em parceria com a ACT Promoção da Saúde.

Colaboradora da publicação da Iniciativa Mundial para o Câncer Infantil (OPS/OMS) sobre nutrição oncológica pediátrica na América Latina. Nutricionista no Grupo de Estudos em Efeitos Tardios no Paciente Sobrevivente de Cancer da SOBOPE.

FORMADORES



GRAZIELA RAVACCI
Nutricionista

Doutora em Ciências da Oncologia pela Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (USP) e Pesquisadora Científica da mesma instituição. Coordena a linha de investigação em Nutrimetabolômica e Câncer no LIM 35 e o Curso de Pós-Graduação em Nutrição Oncológica.

É autora de diversos trabalhos científicos nas áreas da nutrição clínica e oncologia, com reconhecimento nacional e internacional.



JESSICA REIS
Nutricionista Especialista em
Nutrição Oncológica

Nutricionista Especialista em Nutrição Oncológica (Hospital Israelita Albert Einstein - HIAE), mestre em Ciências (Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo - FMUSP), docente na Faculdade VP de Nutrição Funcional, palestrante e consultora científica nas áreas de Nutrição Clínica e Nutrição Oncológica, com destaque em Metabolômica Nutricional.



SIMONE FERNANDES
Nutricionista

Licenciada em Dietética e Nutrição, Pós-Graduada em Gestão do Peso e Mestre em Saúde Pública. Nutricionista Clínica na Consulta Externa do Hospital da Luz Lisboa.

Coordenadora Científica do Curso "Alimentação Vegetariana na Prática Clínica". Coautora dos livros: Doença Celíaca da Clínica à dietética e Sonhos que Ajudam.



JOANA MOURA
Nutricionista

Nutricionista apaixonada por cozinha, nutrição, ciência e arte. Licenciada em arquitetura e nutrição, mestre em ciências gastronômicas e certificada em nutrição funcional. Há 22 anos que se dedica ao estudo na ciência da gastronomia e da nutrição e é escritora de 5 livros nestas áreas.



PAULA RAVASCO
Medicina Psicossomática, Mestre
em Medicina

Médica e nutricionista, especialista em Imuno-Hemoterapia, com doutoramento em Nutrição, Oncologia e Metabolismo. Possui formação avançada em Nutrição Clínica pela ESPEN e em Investigação Clínica pela Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa.

Desenvolve atividade clínica, científica e académica nas áreas da nutrição clínica, metabolismo e oncologia. É investigadora principal em projetos nacionais e internacionais, integra a Faculty da ESPEN e foi distinguida entre os cientistas mais influentes do mundo no ranking World's Top 2% Scientists da Universidade de Stanford.



GISELE VIEIRA
Nutricionista, Nutrição Clínica

Especialista em Oncologia, Fitoterapia e Terapia Nutricional (BRASPEN), com Mestrado em Ciências da Saúde (Gastro-Oncologia - UNIFESP). Atua nas áreas de oncologia, cuidados paliativos, doenças intestinais, estomizados e nutrição oncológica.

Possui experiência em metagenômica de microbiota intestinal e nutrográfica. Docente e membro do Comitê Científico IVOC e colaboradora da Oncogeriatría Brasil. Formada pela Universidade São Judas Tadeu, especialista pelo CINNUTRI e BRASPEN.

FORMADORES



VÂNIA CASTANHEIRA
Health coach

Medical & Lifestyle Medicine Coach, mentora de saúde integral, palestrante e autora. Dedicar-se a acompanhar pessoas na reconstrução da sua saúde através da medicina do estilo de vida, da neurociência do comportamento e da mudança de hábitos. Após ter enfrentado um cancro da mama triplo negativo em 2013, desenvolveu uma abordagem que integra ciência, comportamento e desenvolvimento humano.

É autora de três livros, TEDx speaker e possui certificações internacionais em Medical Coaching, Lifestyle Medicine Coaching e Neurociência do Comportamento, colaborando também com iniciativas dedicadas à melhoria dos cuidados em oncologia.



ANA LAURA BORDINHÃO
Nutricionista

Licenciada em Nutrição pela Universidade Federal de Santa Catarina. Mestrado em Oncologia pelo Instituto de Ensino e Pesquisa da Fundação Pio XII - Hospital de Cancro de Barretos. Especialização em Nutrição Clínica Funcional pela Universidade Cruzeiro do Sul.

Nutricionista Oncológica na Clínica Noova Oncologia. Tem experiência na área de Nutrição Clínica e hospitalar com ênfase em Nutrição Oncológica.



PATRÍCIA ARRAES
Nutricionista

Especialista em Nutrição Oncológica pelo INCA, Nutrição Clínica e Terapia Nutricional Enteral e Parenteral. Atua na área da oncologia há mais de 23 anos, desenvolvendo atividade clínica, docente e científica.

É diretora do Instituto Patrícia Arraes (INPAR), idealizadora do CONNUT.ON - Congresso Online de Nutrição Oncológica Brasil – e professora em programas de pós-graduação, sendo reconhecida pelo seu trabalho na formação de profissionais de saúde em nutrição oncológica.

CONSIDERAÇÕES GERAIS

A presença nas sessões síncronas é opcional. Todas as aulas ficarão gravadas e as gravações serão disponibilizadas na plataforma do curso para que possam ser visualizadas posteriormente, juntamente com os materiais de apoio.

PERGUNTAS FREQUENTES

1. Preciso assistir às aulas exatamente como está no cronograma do curso?

Não, as aulas são gravadas e pode assisti-las conforme a sua disponibilidade.

2. E se eu não puder assistir aos dias em direto?

As aulas são gravadas e pode assistir quando quiser.

Os formandos da modalidade Premium terão ainda acesso a uma sessão de mentoria exclusiva de 1 hora no final do curso, destinada ao esclarecimento de dúvidas e à consolidação dos conhecimentos adquiridos.

3. Por quanto tempo terei acesso ao curso?

As gravações e conteúdos ficam disponíveis durante 5 meses (os 4 meses do curso + 1 mês para realização de teste).

4. Eu recebo certificado de conclusão do curso?

Sim, receberá o certificado de formação profissional emitido pela SIGO se o aproveitamento for igual ou superior a 60%. Caso pretenda, pode solicitar o diploma emitido pela ESLO. Além disso, se assim desejar, o seu nome ficará disponível no nosso site como profissional certificado, juntamente com os seus dados profissionais.

5. Quando é que recebo o certificado SIGO?

Até 30 dias após data de conclusão do curso.

6. Qual é o método de avaliação?

Um único teste, de escolha múltipla, a realizar no final do curso.

7. As aulas são online ou presenciais?

O curso é 100% online.

8. O curso é só para profissionais de saúde?

Não. Apesar de ser pensado para profissionais de saúde todos os que tenham interesse no tema serão bem-vindos.

9. Posso usar o Cheque-Formação do IEFP para este curso?

Sim! O Cheque-Formação do IEFP comparticipa até 90% do custo da formação, com um máximo de 175€ por pessoa, para cursos até 50 horas.

**CONTACTE-NOS PARA RECEBER
TODAS AS INFORMAÇÕES:**

 **928520300**

 **WWW.AIM.CLINIC**

POWERED BY:

eslo
EUROPEAN SCHOOL OF
LIFESTYLE ONCOLOGY

AIM
CANCER CENTER