

A young woman with brown hair, wearing blue scrubs, is pointing at a document. An elderly woman with white hair and glasses is smiling and looking at the document. The background is a blurred indoor setting.

Curso de Especialização em Cuidados Paliativos

48 horas | Online | Aulas gravadas | Aulas ao vivo |
Mentoria ao vivo | Certificado pela European School
of Lifestyle Oncology

26 de setembro 2026

MÓDULOS

MÓDULO 1

Introdução aos Cuidados Paliativos

- Introdução aos Cuidados Paliativos Integrativos
- Introdução aos pilares do estilo de vida
- Estratégias terapêuticas complementares
- Investigação em cuidados paliativos;

MÓDULO 2

Gestão de Sintomas

- Abordagem integrativa à dor
- Fadiga
- Tratamento da dor crónica
- Depressão e ansiedade
- Estado confusional agudo
- Feridas malignas
- Sintomas gastrointestinais em cuidados paliativos

MÓDULO 3

Comunicação

- Comunicação
- Coaching para profissionais de saúde
- Direitos das pessoas em cuidados paliativos
- Alteração dos papéis familiares

MÓDULO 4

Bem estar e saúde em fim de vida

- Nutrição em fim de vida
- Reabilitação e exercício em cuidados paliativos
- Comunidades Compassivas
- Espiritualidade
- Mindfulness e bem estar emocional
- Cuidar dos cuidadores
- Cuidados das equipas
- Estomaterapia
- Psicadélicos para alívio do sofrimento psicológico e existencial

MÓDULO 5

Luto

- Luto em cuidados paliativos (do próprio e de terceiros)
- Viver o luto
- Encontrar significado na perda

MÓDULO 6

Integração e Aplicação Prática em Cuidados Paliativos

- Estética Paliativa
- Visão holística e integração multidisciplinar - estudo de caso
- Apresentação de caso clínico

FORMADORES



ANABELA AMARELO
Enfermeira

Enfermeira na ULS Gaia Espinho, trabalha na área da Oncologia e tornou-se especialista em Enfermagem de Reabilitação em 2015. Focada na reabilitação oncológica, participa em vários projetos de investigação sobre exercício e cancro. Pós-graduação em Gestão em Cuidados de Saúde e aluna do Doutoramento ICBAS-UP em Ciências de Enfermagem.

Vice-presidente da AICSO; Membro das associações científicas AEOP, ESMO e MASCC.



ALBERTINA SANTOS
Enfermeira

Enfermeira especialista em Enfermagem Médico-Cirúrgica e Mestre em Enfermagem. Desenvolveu a sua atividade profissional em diferentes contextos de cuidados oncológicos, incluindo medicina oncológica, radioterapia, braquiterapia e cirurgia de ambulatório.

Possui formação complementar em estomatologia, cuidados paliativos e oncossexualidade.

Tem colaborado com organizações e instituições de referência na área da oncologia, participado como palestrante em diversos eventos científicos e contribuído para a elaboração de guias de boas práticas dirigidos a profissionais de saúde e pessoas com cancro. Mantém um forte envolvimento em atividades de formação.



MICHAEL LUÍS
Médico

Mestre em Oncologia Clínica pelo ICBAS; Pós-graduação em Cuidados Paliativos da EPOP; Estudante do Programa Doutoral em Cuidados Paliativos da FMUP.



BÁRBARA ANTUNES

Psicóloga

Investigadora convidada na Universidade de Cambridge
Membro efetivo da Ordem dos Psicólogos Portugueses;
Especialista em Psicologia Clínica e da Saúde;
Doutorada em Investigação Clínica e em Serviços de Saúde pela Faculdade de Medicina da Universidade do Porto em 2020; Expert para a European Health and Digital Executive Agency (HaDEA) desde 2020;
Investigadora Associada do Centro de Estudos e Investigação em Saúde da Universidade de Coimbra; De 2011 a 2014 Bolsista Marie Curie - projeto Europeu EUROIMPACT (FP7/2007-2013, bolsa número [264697]) financiada pela UE, no Instituto Cicely Saunders, King's College London; Desenvolveu investigação no campo dos cuidados paliativos num contexto europeu, nomeadamente na medição de outcomes dos doentes e suas famílias.



VANESSA MENEZES

Esteticista paliativista

Graduada em Estética e Cosmetologia avançada pela Universidade Anhembí Morumbi. Pós-Graduada em Cuidados Paliativos pelo Instituto de Ensino Albert Einstein. Integrante do Comitê Científico de Práticas Integrativas da Academia Nacional de Cuidado Paliativo. Autora do livro Estética Paliativa e Humanizada. Formação em Cosmetologia e Ciências da Pele pelo Instituto Ipuo e Formação em Aromaterapia pelo Instituto Samia Maluf e mestranda na Faculdade de Medicina de Botucatu.



MAJA BRITO

Psicóloga

Investigadora em cuidados paliativos, doutoranda na Faculdade de Medicina da Universidade em Coimbra com a tese na área de qualidade de apoio no luto; Membro do grupo de investigação Palliative, End of Life and Bereavement Care; Co-líder do workpackage no projeto Europeu EU NAVIGATE; Research Associate no King's College London; Membro efetivo da Ordem dos Psicólogos Portugueses, com especialização em psicologia clínica e da saúde; Concluiu o mestrado em cuidados paliativos no King's College London e pós-graduação Luto em Ciências da Saúde pela Faculdade de Medicina de Lisboa; Leciona sobre investigação, metodologia, luto e cuidadores familiares em várias pós-graduações e mestrados.

FORMADORES



**TERESA
SARMENTO**

Médica

Licenciada em Medicina pela Faculdade de Medicina da Universidade de Coimbra e especializada em Oncologia Médica pelo IPO-Porto. Tem uma Pós-graduação em Cuidados Paliativos pela Faculdade de Medicina Universidade Lisboa; é membro do núcleo de Internos e Jovens Especialistas da Sociedade Portuguesa de Oncologia; e Membro dos corpos gerentes da Associação Portuguesa de Cuidados Paliativos.



**CLAÚDIA
FARINHA**

*Psicoterapeuta
e assistente espiritual*

Licenciada em educação de infância, Pós-graduada em relação de ajuda segundo a Abordagem Centrada na Pessoa, Pós-graduada em Psicologia e relação de ajuda, Facilitadora de Biodanza modelo Rolando Toro. Técnicas de acompanhamento terapêutico; psicogerontologia; acompanhamento de doentes terminais e famílias (Instituto Balear de Psiquiatria e Psicologia de Espanha).



**ELSA
MOURÃO**

Médica

Competência em Emergência Médica pela Ordem dos médicos: 20 anos em emergência pre-hospitalar (INEM) e 10 anos na urgência hospitalar de dois grandes hospitais de Lisboa; Nos últimos 15 anos estudou e trabalhou na área dos Cuidados Paliativos; Mestrado em Cuidados Paliativos e Pós graduação em Cuidados Paliativos Pediátricos (Universidade Católica de Lisboa); Pós graduação em Geriatria (Universidade de Medicina do Porto); Competência em Medicina Paliativa pela Ordem dos Médicos; Foi co-fundadora da LInQUE, uma equipa de Cuidados paliativos domiciliários que ao longo dos seus 9 anos de existência acompanhou mais de 600 pessoas doentes e as suas famílias e que terminou no início deste ano; Apaixonada pelo tema da Compaixão, coordena desde Janeiro 2020 a Amadora Compassiva.



**ANDREIA
BELOURICO**

Enfermeira

Licenciada em Enfermagem. Exerce funções na Unidade de Cuidados Paliativos do Hospital do Barreiro (ULSAR); Pós-Graduada em Cuidados Paliativos. Em 2017, iniciou funções na EIHS/Consulta de Medicina Paliativa, paralelamente à atividade desempenhada na Unidade de Cuidados Paliativos.



**TÂNIA
GUERREIRO**

*Terapeuta de
Medicina Complementar em
Cuidados Paliativos*

Especialista em Medicina Tradicional Chinesa e Acupuntura. Terapeuta de Medicina Complementar em Cuidados Paliativos. Mestranda em Cuidados Paliativos na Faculdade de Ciências da Saúde e Enfermagem, Universidade Católica de Lisboa. Experiência clínica em Cuidados Paliativos (Técnicas específicas, relação terapêutica, luto), Medicina Tradicional Chinesa, Acupuntura, Tui Na, Auriculoterapia, Aromaterapia e Reflexoterapia (conceção e gravidez, pediátrica e âmbito geral). Formadora.

CONSIDERAÇÕES GERAIS

Todas as aulas do curso são disponibilizadas em formato assíncrono, permitindo que cada participante acompanhe os conteúdos ao seu próprio ritmo e de acordo com a sua disponibilidade. As gravações ficam acessíveis na plataforma de aprendizagem durante o período definido para o curso.

PERGUNTAS FREQUENTES

1. Preciso assistir às sessões exatamente como está no cronograma do curso?

Não, as sessões são gravadas e pode assisti-las conforme a sua disponibilidade.

2. E se eu não puder assistir aos dias em direto?

Este curso é composto exclusivamente por sessões em formato assíncrono. Todos os conteúdos estarão disponíveis na plataforma de aprendizagem.

Os formandos da modalidade Premium terão ainda acesso a uma sessão de mentoria exclusiva de 1 hora no final do curso, destinada ao esclarecimento de dúvidas e à consolidação dos conhecimentos adquiridos.

3. Por quanto tempo terei acesso ao curso?

Todos os conteúdos, incluindo as sessões ficam disponíveis durante 3 meses. Os 2 meses do curso acrescido de 1 mês para a realização do teste final.

4. Qual é o método de avaliação?

Um único teste, de escolha múltipla, a realizar no final do curso.

5. As sessões são online ou presenciais?

O curso é 100% online, todas as sessões são online.

6. O curso é só para profissionais de saúde?

Não. Apesar de ser pensado para profissionais de saúde todos os que tenham interesse no tema serão bem-vindos.

7. Posso usar o Cheque-Formação do IEFP para este curso?

Sim! O Cheque-Formação do IEFP comparticipa até 90% do custo da formação, com um máximo de 175€ por pessoa, para cursos até 50 horas.

**CONTACTE-NOS PARA RECEBER
TODAS AS INFORMAÇÕES:**



928520300



WWW.AIM.CLINIC

POWERED BY:

esfo
EUROPEAN SCHOOL OF
LIFESTYLE ONCOLOGY

AIM
CANCER CENTER

