

esfo
EUROPEAN SCHOOL OF
LIFESTYLE ONCOLOGY

POWERED BY:

AIM
CANCER CENTER

20 horas
100% online

OUTUBRO 2025

CURSO DE
ONCOSEXUALIDADE

CURSO DE ONCOSEXUALIDADE

Início

Outubro 2025

Formato

Online

Duração

20 horas

O que inclui?

- Aulas gravadas
- Mentorias ao vivo
- Sessões de pergunta e respostas
- Certificado pela European School of Lifestyle Oncology

POWERED BY:

esfo
EUROPEAN SCHOOL OF
LIFESTYLE ONCOLOGY

AIM
CANCER CENTER

Módulo 1

**Fundamentos da
Oncosexologia**

Módulo 2

**Comunicação
em contextos
difíceis e
abordagem
sensível da
sexualidade**

Módulo 3

**A dimensão
psicológica e
relacional da
sexualidade na
doença
oncológica**

Módulo 7

**Casos clínicos
integrados**

Módulo 6

**Auto- cuidados,
ética, diversidade e
sexualidade**

Módulo 5

**Diferentes diagnósticos,
diferentes desafios**

Módulo 4

**Alterações fisiológicas
e implicações
dos tratamentos
oncológicos**

Módulo 1

Fundamentos da Oncosexologia

- Conceitos de sexualidade e introdução à oncosexologia
- Impactos físicos, emocionais e relacionais da doença oncológica na sexualidade
- Mitos e tabus sobre sexualidade e doença
- Dimensões da sexualidade ao longo do ciclo vital

Módulo 2

Comunicação em contextos difíceis e abordagem sensível da sexualidade

- Como conversar sobre sexualidade com pessoas com cancro: estratégias de comunicação empática e centrada na pessoa.
- *Abordagem centrada na pessoa e comunicação não verbal*
- *Aplicação do modelo PLISSIT na prática clínica*
- *Barreiras pessoais, profissionais e organizacionais na abordagem da sexualidade*
- *Colaboração interprofissional na resposta às questões de sexualidade*

Módulo 3

A dimensão psicológica e relacional da sexualidade na doença oncológica

- Reações emocionais e processo de luto da sexualidade
- Impacto na relação conjugal e familiar
- Estratégias de intervenção psicológica baseadas na evidência (TCC, terapia de casal, mindfulness)
- Promoção da reconstrução da identidade sexual e relacional

Módulo 4

Alterações fisiológicas e implicações dos tratamentos oncológicos

- Alterações genitais, hormonais e corporais associadas a diferentes tipos de cancro (mama, ginecológico, próstata, testículo, entre outros)
- Efeitos dos tratamentos: cirurgia, quimioterapia, radioterapia, terapias hormonais
- Gestão de sintomas com impacto sexual: dor, secura vaginal, disfunção erétil, fadiga, imagem corporal

Módulo 5

Diferentes diagnósticos, diferentes desafios

Sexualidade e Cancro da Mama

- *Alterações corporais e hormonais*
- *Impacto da mastectomia e da reconstrução mamária na imagem corporal e identidade sexual*
- *Intervenções de enfermagem e suporte psicológico em saúde sexual*
- *Comunicação e intimidade com o parceiro(a): desafios e estratégias*

Sexualidade e Cancros Ginecológicos

- *Impacto do tratamento (histerectomia, radioterapia pélvica, braquiterapia) na função sexual*
- *Disfunções sexuais femininas: secura vaginal, dispareunia, perda de desejo*
- *Intervenções: fisioterapia do pavimento pélvico, lubrificantes, terapia sexual*

Sexualidade e Cancro da Próstata

- *Efeitos da prostatectomia e terapias hormonais*
- *Disfunção erétil, incontinência urinária e impacto na autoestima*
- *Envolvimento do parceiro e alternativas para o prazer e intimidade*

Sexualidade em Pessoas com diagnóstico cancro do colón/recto (Colostomizadas)

- *Alterações da imagem corporal e autoimagem após cirurgia*
- *Cuidados com a ostomia e desafio da intimidade*
- *Estratégias para readaptação sexual*
- *Comunicação com o parceiro(a) e promoção do empoderamento*

Módulo 7

Casos clínicos integrados

- *Discussão de casos clínicos reais com abordagem multiprofissional*
- *Construção de planos de cuidados e estratégias de intervenção*
- *Simulação de práticas clínicas em grupo*

Módulo 6

Auto-cuidados, ética, diversidade e sexualidade

- *Autocuidado no contexto da prestação de cuidados de saúde sexual*
- *Clínicas inclusivas: estratégias de comunicação, documentação e ambiente seguro para pessoas LGBTQIA+*
- *Privacidade, consentimento e definição de limites profissionais*
- *Dilemas éticos na intervenção com casais e dinâmicas relacionais*

CATARINA RIBEIRO

Enfermeira

Licenciatura em Enfermagem na Escola Superior de Saúde da Guarda. Pós-Graduação em Educação Sexual na Sociedade Portuguesa de Sexologia Clínica (SPSC). Pós-Graduação em Sexologia Clínica na Sociedade Portuguesa de Sexologia Clínica (SPSC). Mestrado Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica na Escola Superior de Enfermagem de Coimbra.



MAFALDA CRUZ

Radioncologista e Sexóloga

Médica Radioncologista no IPO do Porto, estando dedicada ao tratamento do Cancro da Mama. É Pós-Graduada em Sexologia Clínica desde 2017 e Fellow of the European Committee of Sexual Medicine. Detém a Competência em Sexologia pela Ordem dos Médicos. Atualmente dá consultas de Medicina Sexual em contexto privado, faz parte do Grupo Multidisciplinar de OncoSexologia do IPO do Porto e é autora da página de Instagram Mafalda Cruz MedSex, onde fala de sexologia de forma descomplicada, mas com base em evidência científica.



PIEIDADE LEÃO

Psicóloga clínica e psico-oncologista

Maria Piedade Leão, psicóloga clínica e psico-oncologista. Exerce a sua atividade profissional na Unidade de Psicologia Clínica do Instituto Português de Oncologia de Coimbra. Tem especialização em terapia familiar e de casal pela Sociedade Portuguesa de Terapia Familiar, e em sexologia clínica pela Sociedade Portuguesa de Sexologia Clínica. Tem interesse particular pela área dos cuidados psicológicos a pessoas com doença crónica em fase avançada, e pela área da oncosexologia.



ANA SOFIA FERNANDES

Fisioterapeuta

Licenciada em Fisioterapia em 2006
Pós-Graduação em Gestão e Administração de Unidades de Saúde
A terminar Pós-Graduação em Fisioterapia em Oncologia
Formação em Oncologia e Estilo de Vida e em Cuidados Paliativos pela AIM Cancer Center
Especializada em Drenagem Linfática Manual pelo Método de Leduc
Formação em Método de Rolf e em Cicatrizes
Formação em Pilates Clínico Matwork
Várias formações em Fisioterapia Pélvica
Trabalho em hospital e clínica privada há 18 anos



Coordenação do curso

Andreia Costa,
enfermeira

Considerações Gerais

A presença nas sessões síncronas é *opcional*.
Todas as aulas ficarão gravadas e as gravações serão disponibilizadas na plataforma do curso para que possam ser visualizadas posteriormente, juntamente com os materiais de apoio.

Perguntas Frequentes

1. Preciso assistir às aulas exatamente como está no cronograma do curso?

Não, as aulas são gravadas e pode assisti-las conforme a sua disponibilidade.

2. E se eu não puder assistir aos dias em direto?

As aulas são gravadas e pode assistir quando quiser.

3. Por quanto tempo terei acesso ao curso?

As gravações e conteúdos ficam disponíveis durante sensivelmente 2 meses (tempo de duração do curso).

4. Qual é o método de avaliação?

Um único teste, de escolha múltipla, a realizar no final do curso.

5. As aulas são online ou presenciais?

O curso é 100% online.

6. O curso é só para profissionais de saúde?

Não. Apesar de ser pensado para profissionais de saúde todos os que tenham interesse no tema serão bem-vindos.

esfo
EUROPEAN SCHOOL OF
LIFESTYLE ONCOLOGY

POWERED BY:

AIM
CANCER CENTER

CONTACTE-NOS

**PARA RECEBER TODAS
AS INFORMAÇÕES**

928 520 300

www.aim.clinic