

esfo
EUROPEAN SCHOOL OF
LIFESTYLE ONCOLOGY

POWERED BY:

AIM
CANCER CENTER

20 horas
100% online

OUTUBRO 2025

**CURSO INTENSIVO DE DOR:
ABORDAGEM INTEGRADA E
BASEADA NA EVIDÊNCIA**



CURSO INTENSIVO DE DOR: ABORDAGEM INTEGRADA E BASEADA NA EVIDÊNCIA

Início

Outubro 2025

Formato

Online

Duração

20 horas

O que inclui?

- Aulas gravadas
- Mentorias ao vivo
- Sessões de pergunta e respostas
- Certificado pela European School of Lifestyle Oncology

eslo
EUROPEAN SCHOOL OF
LIFESTYLE ONCOLOGY

POWERED BY:

AIM
CANCER CENTER

Tema 1

Fundamentos da Dor

Tema 3

Estratégias Terapêuticas Convencionais

Tema 4

Estilo de Vida, Terapias Complementares e Intervenções Psicológicas

Tema 2

Dor na Prática Clínica

Tema 5

Casos Clínicos e Aplicação Prática

Módulo 1

Fundamentos da Dor

- Fisiologia da Dor: O Que Todos os Profissionais de Saúde Precisam Saber
- Classificação e Avaliação da Dor

Módulo 2

Dor na Prática Clínica

- Dor Crônica: Uma Doença em Si Mesma
- Dor Aguda
- Dor em idade pediátrica
- Dor Oncológica

Módulo 3

Estratégias Terapêuticas Convencionais

- Farmacologia da Dor
- Intervenções Médicas e Técnicas

Módulo 4

Estilo de Vida, Terapias Complementares e Intervenções Psicológicas

- Impacto do Estilo de Vida na Dor Crônica
- Abordagem multidisciplinar à Dor
- Terapias Complementares com Evidência

Módulo 5

Casos Clínicos e Aplicação Prática

- *Discussão de Casos Clínicos e Construção de Planos Terapêuticos*

ANABELA AMARELO

Enfermeira, Oncologia

Enfermeira desde 2003 na ULS Gaia Espinho, trabalha na área da Oncologia desde 2007 e tornou-se especialista em Enfermagem de Reabilitação em 2015. Focada na reabilitação oncológica, participa em vários projetos de investigação sobre exercício e cancro. Pós-graduação em Gestão em Cuidados de Saúde (2017).

Como membro da AICSO e programa ONCOMOVE, colabora em projetos de investigação, iniciativas educativas e campanhas de sensibilização para o cancro. Formação CanRehab em Exercício Físico e Cancro (2019). Colaborou com o Grupo de Reabilitação de Onco-Radioterapia da AEOP. Mestre em Enfermagem de Reabilitação e Doutoranda no 2.º ano em Ciências de Enfermagem no ICBAS Universidade do Porto. Fez parte da Comissão de humanização da ULS Gaia Espinho entre 2021 e 2024.



ANA RITA AGUADEIRO

Médica, medicina geral e familiar

Ana Rita Aguadeiro é médica e especialista em Medicina Geral e Familiar, com competência em Medicina Paliativa. Desde o início do seu percurso profissional, tem-se dedicado a uma medicina centrada no alívio do sofrimento, orientada por um compromisso profundo com o cuidado, a escuta e o conforto em todas as fases da vida.

O seu interesse pela abordagem integral da dor levou-a a investir em formação especializada nessa área, bem como em acupuntura médica, reconhecendo o valor das práticas integrativas no cuidado à pessoa. Nos cuidados paliativos encontrou a expressão mais genuína do ato de cuidar – uma medicina que acompanha, respeita e dignifica. Desde 2020, dedica-se à área dos cuidados paliativos e, desde 2022, em regime exclusivo, acompanhando pessoas com doenças graves, progressivas ou incuráveis. A sua prática clínica combina ciência, presença e humanidade, com uma visão ampla sobre o envelhecimento e os desafios da saúde ao longo da vida.

Acredita que o corpo e a alma caminham juntos e que é nesse lugar de encontro que nasce o verdadeiro cuidar.



MICHAEL LUIS

Médico, Oncologia Médica e Cuidados Paliativos

Médico no Serviço de Cuidados Paliativos do IPO-Porto desde 2018; Assistente Hospitalar de Oncologia Médica; Mestre em Oncologia Clínica pelo ICBAS; Pós-graduação em Cuidados Paliativos da EPOP; Estudante do Programa Doutoral em Cuidados Paliativos da FMUP.



PATRÍCIA MARTINS

Enfermeira, Oncologia e Cuidados Paliativos

Enfermagem; Pós-Graduada em Intervenção Clínica em Cuidados Paliativos; Mestre em Enfermagem Médico-Cirúrgica (na Área de Intervenção Oncológica); Especialização em Enfermagem Médico-Cirúrgica (na Área de Intervenção Oncológica); Enfermeira com Funções de Gestão no Serviço de Cuidados Paliativos da ULSAR; Autora do livro “Vou Fazer Quimioterapia. E agora?”; Vencedora do Prémio de Investigação 2023 da Associação Enfermagem Oncológica Portuguesa.



Considerações Gerais

A presença nas sessões síncronas é *opcional*.
Todas as aulas ficarão gravadas e as gravações serão disponibilizadas na plataforma do curso para que possam ser visualizadas posteriormente, juntamente com os materiais de apoio.

Perguntas Frequentes

1. Preciso assistir às aulas exatamente como está no cronograma do curso?

Não, as aulas são gravadas e pode assisti-las conforme a sua disponibilidade.

2. E se eu não puder assistir aos dias em direto?

As aulas são gravadas e pode assistir quando quiser.

3. Por quanto tempo terei acesso ao curso?

As gravações e conteúdos ficam disponíveis durante sensivelmente 2 meses (tempo de duração do curso).

4. Qual é o método de avaliação?

Um único teste, de escolha múltipla, a realizar no final do curso.

5. As aulas são online ou presenciais?

O curso é 100% online.

6. O curso é só para profissionais de saúde?

Não. Apesar de ser pensado para profissionais de saúde todos os que tenham interesse no tema serão bem-vindos.

esfo
EUROPEAN SCHOOL OF
LIFESTYLE ONCOLOGY

POWERED BY:

AIM
CANCER CENTER

CONTACTE-NOS

**PARA RECEBER TODAS
AS INFORMAÇÕES**

928 520 300

www.aim.clinic