

*esfo*  
EUROPEAN SCHOOL OF  
LIFESTYLE ONCOLOGY

POWERED BY:

**AIM**  
CANCER CENTER

**36 horas**  
**100% online**

**PARA PROFISSIONAS  
DE SAÚDE**

**CURSO AVANÇADO DE  
SUPLEMENTAÇÃO EM  
ONCOLOGIA**

# CURSO AVANÇADO DE SUPLEMENTAÇÃO EM ONCOLOGIA

**Formato**

**Online**

**Duração**

**36 horas**

**O que inclui?**

- **Aulas gravadas**
- **Mentorias ao vivo**
- **Sessões de pergunta e respostas**
- **Certificado pela European School of Lifestyle Oncology**

*eslo*  
EUROPEAN SCHOOL OF  
LIFESTYLE ONCOLOGY

POWERED BY:

**AIM**  
CANCER CENTER

Módulo 1

A jornada oncológica

Módulo 2

Introdução aos suplementos e medicamentos

Módulo 3

Toxicologia e toxicidade

Módulo 4

Modulação de microbioma

Módulo 5

Suplementos e Tratamentos antineoplásicas

Módulo 11

Outras estratégias

Módulo 10

Suplementos nas alterações hormonais

Módulo 9

Suplementos nutricionais

Módulo 8

Fitoterápicos

Módulo 7

Micoterapia

Módulo 6

Suplementação nos efeitos adversos

## Módulo 1

### A jornada oncológica

- Boas vindas, apresentação do curso e dos alunos
- Metabolismo da célula tumoral e microambiente tumoral
- Fatores internos e externos desencadeadores de cancro

## Módulo 2

### Introdução aos suplementos e medicamentos

- Introdução à oncologia e tratamentos oncológicos
- Vias de administração, qualidade dos suplementos e Interações medicamentosas
- Análise crítica da evidência científica e ética no uso de suplementos
- Medicamentos antineoplásicos, vias de metabolização de cada medicamento

## Módulo 3

### Toxicologia e toxicidade

- Fontes de toxicidade (medicamentos, alimentação, produtos de higiene, produtos de limpeza. . .)
- Disruptores endócrinos (impacto na gênese da doença oncológica e impacto no doente oncológico)
- Processos de detoxificação (metabolização hepática e vias excretórias)
- Impacto da alteração das vias de detoxificação no doente oncológico
- Ferramentas terapêuticas naturais no apoio à detoxificação

## Módulo 4

### Modulação de microbioma

- Microbioma em oncologia
- Indicações terapêuticas e mecanismos de ação dos probióticos aplicada à oncologia

## Módulo 5

### Suplementos e tratamentos antineoplásicas

- *Quais as evidências do uso de suplementos nos diferentes tipos de tratamento:*
- *Pré e pós cirurgia*
- *Pré, durante e pós radioterapia*
- *Pré e pós quimioterapia*
- *Imunoterapia*

## Módulo 6

### Suplementação nos efeitos adversos

- *Suplementos na Caquexia e Sarcopenia*
- *Alterações intestinais e Mucosite*
- *Falta de apetite e alteração do paladar*
- *Alterações hepático*
- *Alterações no ciclo circadiano*

## Módulo 7

### Micoterapia

- *Introdução à micologia e à micoterapia*
- *Indicações terapêuticas e mecanismos de ação dos cogumelos medicinais*
- *Micoterapia aplicada à oncologia*
- *Revisão de evidência do uso terapêutico de alguns cogumelos medicinais*
- *Interações e efeitos secundários*

## Módulo 8

### Fitoterápicos

- Introdução à fitoterapia
- Fitoterapia aplicada à oncologia (mecanismos de ação e vias de metabolização)
- Revisão de evidência do uso terapêutico de algumas plantas medicinais
- Quando utilizar fitoterápicos
- Interações e efeitos secundários

## Módulo 9

### Suplementos nutricionais

- Suplementação para o suporte do sistema imune
- Suplementação de micronutrientes - evidências atuais
- Utilização de antioxidantes no estresse oxidativo no cancro - evidências atuais
- Suplementação de Ômega 3 e Vitamina D

## Módulo 10

### Suplementos nas alterações hormonais

- Alterações metabólicas causadas pelas terapias e o risco para a saúde. Onde prevenir?
- Menopausa após cancro de mama - terapia de substituição hormonal?

## Módulo 11

### Outras estratégias

- Introdução ao uso de cannabis
- Recondicionamento de drogas

## FERNANDA MARQUES

### Nutricionista

Licenciatura em Ciências da Nutrição pela Universidade do Vale do Itajaí UNiVali (Brasil- 2012); Formação em Gastronomia - 2009 (Instituto Federal de Santa Catarina - Brasil); Pós-graduação em Nutrição Clínica Funcional (Instituto VP - Unicsul - Brasil, 2014); Pós-graduação em Nutrição em Fitoterapia (Instituto VP - Unicsul - Brasil, 2014); Pós-graduação em nutrição em Oncologia (Universidade Católica Portuguesa - Lisboa 2019); Formação em nutrição em oncologia (instituto Valéria paschoal VP - Brasil - 2018); Formação em Terapia Nutricional em Oncologia - (Hospital Albert Einstein - Brasil 2016); Realização de workshops de gastronomia funcional para sobreviventes de câncer (Associação Acreditar - Lisboa); Nutricionista na AIM Cancer Center desde 2022.



## LEONOR MATOS

### *Médica Oncologista na Unidade de Mama da Fundação Champalimaud*

Médica Especialista em Oncologia Médica na Unidade de Mama da Fundação Champalimaud. Mestrado integrado em Medicina e Mestrado em Cuidados Paliativos. Envolvida em múltiplos ensaios clínicos e investigadora de estudos académicos em Cancro de Mama, com enfoque nas áreas de qualidade de vida, sobrevivência e exercício físico.



## GRAZIELA RAVACCI

### Nutricionista

Doutora em Oncologia pela Faculdade de Medicina da USP; Pesquisadora Científica da Faculdade de Medicina da USP; Coordenadora do curso de Pós Graduação em Nutrição Oncológica.



## ALICE PINHO

### *Nutricionista*

Alice Pinho possui Especialização em Nutrição Oncológica pelo INCA desde 1999. Ceo do instituto Alice Pinho. Mentora de carreira. Idealizadora do congresso internacional de Nutrição Oncológica. Coordenadora da Pós Graduação de Nutrição Oncológica do Instituto LG/PUC Goiás. Nutricionista com vasta experiência em atendimento a pacientes oncológicos, dando suporte nutricional durante o tratamento de câncer. Com quase 30 anos de experiência, Alice tem ajudado inúmeros profissionais de saúde a entender melhor as necessidades nutricionais e a desenvolver estratégias eficientes para melhorar a saúde e qualidade de vida dos pacientes oncológicos de forma personalizada e mais humanizada.



## RAPHAEL BRANDAO

### Oncologista clínico

Dr. Raphael Brandão é oncologista clínico, com passagens por Dana-Farber Cancer Institute/Harvard Medical School, onde atuou como pesquisador, recebeu prêmios da Sociedade Americana de Oncologia e foi autor e co-autor de dezenas artigos científicos sobre imunoterapia no câncer.

Ao retornar ao Brasil, exerceu a função de Vice Presidente do Instituto Oncoclínicas e coordenador científico do Grupo Oncoclínicas. Dr Raphael também exerceu a função de chefe geral da oncologia da UnitedHealth Group, Americas Oncologia, Hospital Samaritano e Paulistano. Mais recentemente atuou como Head da Oncologia e Hematologia do Hospital Moriah.

Atualmente fundou a Clínica First, uma das clínicas precursoras da Oncologia Integrativa no Brasil.



## GISELA VIEIRA

### Nutricionista

Especialista em Oncologia, Fitoterapia e Terapia Nutricional (BRASPEN), com Mestrado em Ciências da Saúde (Gastro-Oncologia - UNIFESP). Atua nas áreas de oncologia, cuidados paliativos, doenças intestinais, estomizados e nutrição oncológica. Possui experiência em metagenômica de microbiota intestinal e nutrogenética. Docente e membro do Comitê Científico IVOC e colaboradora da Oncogeriatría Brasil. Formada pela Universidade São Judas Tadeu, especialista pelo CINNUTRI e BRASPEN.



## VANIA ASSALY

### Médica endocrinologista e nutróloga

- Graduação - UNESP - Universidade Estadual Paulista Julio Mesquita Filho - Botucatu/SP;
- Aperfeiçoamento em Endocrinologia e Metabologia - USP - Univ.São Paulo;
- Especialização em Endocrinologia e Metabologia - USP - Univ. São Paulo;
- Especialização em Nutrologia - ABM - Associação Brasileira de Nutrologia;
- Pós graduação em Medicina Integrativa - Instituto Israelita de Ensino e Pesquisa Albert Einstein;
- Diretora científica da LALMA - Latino American Lifestyle Medicine Association;
- Embaixadora da ELMO - European Lifestyle Medicine Organization;
- Diretora do instituto Assaly Medicina Personalizada;



## NATALIA MARQUES

### Nutricionista

Nutricionista graduada pelo Centro Universitário São Camilo. Especialista em Nutrição Materno Infantil. Pós-graduada em Nutrição Esportiva Funcional e em Fitoterapia pela VP Centro de Nutrição Funcional. Formada pelo Institute for Functional Medicine. Mestre em Ciências da Saúde, setor de Nefrologia da Universidade Federal de São Paulo (UNIFESP). Doutora no setor de Cosmiatria da UNIFESP. Docente dos cursos de pós-graduação e extensão em Nutrição Clínica Funcional, Nutrição Esportiva Funcional e Fitoterapia Funcional e coordenadora científica da pós-graduação em Fitoterapia Funcional e Nutrição Clínica Funcional pela VP Centro de Nutrição Funcional em parceria com Universidade Cruzeiro do Sul. Diretora da Nutrição Unida e Multiplicada (NUX).



## ARTUR AGUIAR

**Médico,  
Radioncologia**

Médico, Assistente Hospitalar de Radioncologia no IPO-Porto desde 2015 e pós-graduado em Medicina da Dor pela FMUP, desenvolve atividade especializada no tratamento da dor em unidade dedicada. Integra o conselho científico do Observatório Português de Canâbis Medicinal (OPCM) desde a sua fundação.



## PEDRO BASTOS

**Professor e investigador em  
nutrição**

Investigador do «Center for Primary Health Care Research», Universidade de Lund (Suécia) e da Universidad Europea de Madrid (Espanha); Aluno de doutoramento na Faculdade de Medicina da Universidade de Lund; Pós-Graduações em: Exercício e Saúde; Nutrição Clínica e Bioquímica; Licenciado e Mestre em Nutrição; Autor de vários artigos científicos em revistas internacionais indexadas, incluindo «Nature Medicine» e «Nature Reviews Cardiology».



## RUTE CASTRO

**Farmacêutica,  
Naturopata e Fitoterapeuta**

Mestre em Ciências Farmacêuticas e em Medicina Ortomolecular, com pós-graduações em Terapias Naturais e Complementares. Atualmente, exerce a sua prática como farmacêutica, naturopata e fitoterapeuta com cédulas profissionais emitidas pela Ordem dos Farmacêuticos e ACSS. Tem experiência aprofundada no acompanhamento farmacoterapêutico e no uso de terapias naturais, com um forte foco no uso de cogumelos medicinais (micoterapia) como ferramentas poderosas para apoiar a saúde e o bem-estar do organismo humano. Como formadora e palestrante, é convidada a participar em congressos e conferências, partilhando o seu vasto conhecimento sobre micoterapia, fitoterapia e medicina natural. O seu compromisso com a promoção da literacia em saúde natural inspira profissionais e público a adotar práticas terapêuticas baseadas na ciência e na natureza.



## ILANNA MARQUES

**Nutricionista**

Dutora em Gastroenterologia pela Faculdade de Medicina da USP (FMUSP)  
Graduada e mestre em Nutrição pela Universidade Federal do Rio Grande do Norte (UFRN)  
Residência em Nutrição Clínica pelo Hospital das Clínicas da Universidade Federal de Pernambuco (UFPE)  
Pesquisadora do Laboratório de Nutrição e Cirurgia Metabólica do Aparelho Digestivo - FMUSP  
Autora do livro Modulação Intestinal - Do sequenciamento genético à prática clínica (Editora Rubio)





## VIVIANE DUARTE

### Farmacêutica oncológica

Mestre em Tecnologia e saúde hospitalar (UNIRIO RJ, 2019). Especialista em Farmacologia e Auditora em Saúde. Farmacêutica oncológica desde 1999. Fundadora do programa I telefarmácia oncológica, um programa de suporte aos pacientes em uso de medicamentos oncológicos por via oral.

## Coordenação do curso

**Fernanda Marques,**  
*nutricionista*

## Considerações Gerais

A presença nas sessões síncronas é *opcional*.  
*Todas as aulas ficarão gravadas e as gravações serão disponibilizadas na plataforma do curso para que possam ser visualizadas posteriormente, juntamente com os materiais de apoio.*

## Perguntas Frequentes

**1. Preciso assistir às aulas exatamente como está no cronograma do curso?**

Não, as aulas são gravadas e pode assisti-las conforme a sua disponibilidade.

**2. E se eu não puder assistir aos dias em direto?**

As aulas são gravadas e pode assistir quando quiser.

**3. Por quanto tempo terei acesso ao curso?**

As gravações e conteúdos ficam disponíveis durante 4 meses (os 3 meses do curso + o mês após o término do curso).

**4. Qual é o método de avaliação?**

Um único teste, de escolha múltipla, a realizar no final do curso.

**5. As aulas são online ou presenciais?**

O curso é 100% online.

**6. O curso é só para profissionais de saúde?**

Não. Apesar de ser pensado para profissionais de saúde todos os que tenham interesse no tema serão bem-vindos.

*esfo*  
EUROPEAN SCHOOL OF  
LIFESTYLE ONCOLOGY

POWERED BY:

**AIM**  
CANCER CENTER

**CONTACTE-NOS**

**PARA RECEBER TODAS  
AS INFORMAÇÕES**

**928 520 300**

**[www.aim.clinic](http://www.aim.clinic)**