

esfo
EUROPEAN SCHOOL OF
LIFESTYLE ONCOLOGY

POWERED BY:

AIM
CANCER CENTER

50 horas
100% online

2ª EDIÇÃO

Novembro 2025

Acreditação:



Apoio científico:



**CURSO DE ONCOLOGIA PARA
PROFISSIONAIS DE FARMÁCIA**

CURSO DE ONCOLOGIA PARA PROFISSIONAIS DE FARMÁCIA

Início

Novembro 2025

Formato

Online

Duração

49 horas

O que inclui?

- **Aulas gravadas**
- **Mentorias ao vivo**
- **Sessões de pergunta e respostas**
- **Certificado pela European School of Lifestyle Oncology**

Módulo 1

**Literacia para
doenças
oncológicas e
sua prevenção
(nomeadamente
rastreios)**

Módulo 2

**Cuidados de
suporte em
oncologia**

Módulo 5

**Cuidados de suporte
multidisciplinares
em oncologia**

Módulo 4

**Cuidados dos
profissionais de
farmácia**

Módulo 3

**Monitorização e
gestão da
segurança**

Módulo 1

Literacia para doenças oncológicas e sua prevenção (nomeadamente rastreios)

- Doenças oncológicas (epidemiologia, fisiopatologia, oncologia molecular, biologia molecular das patologias oncopatológicas, imuno-oncologia, diagnóstico das patologias oncológicas);
- Saúde pública e estratégias para a prevenção do cancro e deteção precoce (prevenção primária, rastreios, promoção e educação para a saúde);
- Percurso do doente oncológico: diagnóstico, cirurgia, internamento, hospital de dia e seguimento farmacêutico;
- Farmacologia e farmacoterapia dos medicamentos antineoplásicos (quimioterapia, terapêuticas alvo, hormonoterapia e imunoterapia), protocolos de antineoplásicos e imunomoduladores, protocolos de quimioterapia;
- Ensaios clínicos desenvolvidos na área da oncologia;
- Prática baseada na evidência e principais guidelines em oncologia;
- Procedimentos para utilização off-label de medicamentos (preparação de informação à comissão de farmácia e terapêutica e à comissão de ética) e indicações terapêuticas registadas, ensaios clínicos ou estudos clínicos que suportem o uso off-label;
- Diagnóstico, estadiamento e tratamento de cancro da mama, cancro do colon, cancro da próstata, cancro do pulmão, tumores ginecológicos.

Módulo 2

Cuidados de suporte em oncologia

- Terapêutica de suporte em doentes oncológicos e monitorização, enquadrando a revisão da medicação na sua perspetiva mais abrangente e holística, no contexto clínico e terapêutico do doente oncológico;
- Aptidões clínicas (interpretação de análises clínicas e medicação de apoio);
- Avaliação e tratamento da dor;
- Apoio não farmacológico e os pilares da medicina de estilo de vida;
- Gestão de efeitos secundários da hormonoterapia em oncologia;
- Cuidados com a pele unhas e cabelo; toxidermias;
- Utilização de dispositivos médicos - ostomias;
- Utilização de dispositivos médicos - sondas nasais, oxigenoterapia, entre outros;
- Suporte nutricional diferenciado, cedido em Farmácia comunitária.

Módulo 3

Monitorização e gestão da segurança

- Interações medicamentosas e medicamentos-alimentos;
- Segurança do medicamento; manipulação e eliminação de resíduos de medicamentos orais, entre outros; logística e armazenamento;
- Farmacovigilância; monitorização da medicação, resultados e efeitos secundários;
- O seguimento farmacêutico através de app móvel e o suporte ao doente no contínuo da sua jornada e na comunidade.

Módulo 4

Cuidados dos profissionais de farmácia

- Cuidados baseados em evidência de forma a apoiar o prestador de cuidados de saúde; Utilização racional de medicamentos;
- Desenvolvimento de um plano de assistência dos profissionais de farmácia; Seguimento farmacêutico dos doentes;
- Enquadramento da FH e Fcomunidade na dispensa de medicamentos ao ambulatório; Distribuição de proximidade e ligação ao hospital (medicação oncológica de ambulatório);
- Prevalência, determinantes e consequências da adesão à terapêutica, Métodos de avaliação da adesão à terapêutica, Estratégias de promoção da adesão à terapêutica;
- Comunicação em farmácia comunitária: comunicação em crise e primeiros socorros emocionais;
- Ferramentas de coaching para farmacêuticos.

Módulo 5

Cuidados de suporte multidisciplinares em oncologia

- *Orientação e apoio aos cuidadores;*
- *Suplementação em oncologia: principais indicações e segurança;*
- *Microbioma intestinal;*
- *Saúde mental, saúde emocional e luto;*
- *Oncosexologia;*
- *Avaliação e prescrição de exercício em cuidados de saúde;*
- *Alimentação em oncologia.*

ÁUREA LIMA

Farmacêutica e Médica, Oncologia Médica e Medicina Estética

Especialista em Oncologia Médica, IPO-Porto. Médica-Estética, Clínica FMR e Mutual Clinic. Professora Auxiliar Convidada, IUCS-CESPU. Docente convidada, Pós-Graduação em Medicina Estética, SPMECC e Universidade de Alcalá. Doutorada em Ciências Médicas pelo ICBAS-UP. Mestre em Medicina e Oncologia Molecular pela FMUP-UP. Mestre em Medicina pelo ICBAS-UP. Licenciada em Ciências Farmacêuticas pelo IUCS-CESPU. Trainer Internacional FILLMED. Expert Internacional IBSA Derma. Autora de mais de 30 artigos publicados em revistas internacionais com arbitragem científica. Autora de mais de 50 publicações em atas de encontros científicos. Autora de vários artigos de opinião em revistas nacionais. Palestrante convidada em mais de 100 reuniões científicas nacionais e internacionais. Autora de mais de 100 comunicações por póster apresentadas em reuniões científicas nacionais e internacionais. Membro da comissão científica e organizadora de mais de 100 reuniões científicas nacionais. Participação em mais de 500 reuniões científicas, conferências e cursos. Participação em mais de 20 projetos de investigação. Orientadora em mais de 20 projetos de investigação e monografias de cursos de pós-graduação. Detentora de mais de 10 prémios, reconhecimentos e bolsas de investigação.



JOANA GRILO

Farmacêutica, sobrevivente de cancro

Sólida experiência de 17 anos como Técnica Superior de Farmácia, dediquei a minha carreira à Farmácia Hospitalar, com destaque na área da Produção estéril nomeadamente, tratamentos de quimioterapia. Em julho de 2021, fui diagnosticada com um carcinoma luminal B, um desafio pessoal significativo. Reconheço a importância de partilhar a minha jornada, uma vez que a incidência desse tipo de cancro aumentou em mulheres jovens. Acredito que o conhecimento e o apoio mútuo podem ser essenciais para enfrentar este tipo de desafio de saúde. Tento ser veículo de partilha e literacia, consciencialização sobre a doença e as suas consequências em mulheres jovens.



formadores

DANIELA BRANDÃO

Farmacêutica Hospitalar, IPO Porto

Farmacêutica Hospitalar desde 2001 - Serviços Farmacêuticos do IPO Porto
Áreas de atividade: Ambulatório- coordenação; Unidade Centralizada de Quimioterapia; Validação de prescrição médica de internamento (dose unitária); apoio à gestão (relatórios de produção e atividade- área ambulatório); estabelecimento de critérios de aquisição de material de penso;
Participação (equipa de investigação) em ensaios clínicos.
Participação em comissões técnicas:
Comissão de Farmácia e Terapêutica (desde 2019);
Grupo de Trabalho Úlceras de Pressão (2008-20019);
Delegada de farmacovigilância IPO Porto.



CRISTIANA MARQUES

Médica Oncologista da ULS Gaia Espinho

Licenciada em Medicina pela FMUP em 2010. Iniciou em 2012, Internato Médico em Oncologia no CHSJ, tendo completado o mesmo em 2017. Desde 2018, exerce funções de Médica Especialista em Oncologia na ULS Gaia/Espinho, dedicada ao tratamento do cancro da mama e cancro ginecológico. Membro do Grupo de Estudos de Cancro hereditário de 2020 a 2022. Membro do grupo de Estudos de Cancro do Ovário desde 2022. Investigadora Principal em vários ensaios clínicos fase III e estudos de vida real. Investigadora Principal em estudos na área da literacia em saúde. Participa em projetos de investigação na área dos cuidados de suporte em Oncologia.



SILVANA CRUZ

Farmacêutica

Silvana Cruz é farmacêutica com mais de 10 anos de experiência em Farmácia Comunitária. Apaixonada pela profissão, especializou-se em dermocosmética para oferecer um aconselhamento mais aprofundado e personalizado aos seus utentes.

Em 2018, foi convidada como formadora por um grupo farmacêutico com cerca de 300 farmácias, abordando temas como técnicas de comunicação, atendimento de excelência e dermocosmética. No mesmo ano, aceitou o desafio de assumir a direção técnica de um lar de idosos, uma experiência enriquecedora que ampliou sua visão sobre os cuidados necessários nesta área.



FÁBIO GOMES

Farmacêutica, sobrevivente de cancro

O Dr. Gomes recebeu a maior parte da sua formação médica em Lisboa (Portugal), onde obteve o seu mestrado, tendo posteriormente finalizado a formação médica em oncologia entre os Hospitais Centrais de Lisboa e o The Christie. Após concluir o treinamento especializado, ele continuou no The Christie, onde trabalhou até 2020 como pesquisador clínico, cuidando principalmente de pacientes com câncer de pulmão e melanoma.

Durante esse período, ele também trabalhou com a equipe de medicina experimental do câncer (ECMT) e concluiu um MRes em medicina experimental do câncer com distinção na Universidade de Manchester. Em 2020, o Dr. Gomes foi nomeado Consultor em Oncologia Médica com diversas funções e responsabilidades (descritas acima).



DIOGO ALPUIM COSTA

Médico, Oncologia Médica e Medicina Hiperbárica

Licenciado em Medicina pela Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa (2007); Capitão-Tenente Médico Naval; Especialista em Oncologia Médica pelo Instituto Português de Oncologia de Lisboa Francisco Gentil (2015); Competências da Ordem dos Médicos em Medicina Hiperbárica e Subaquática (2017) e em Medicina Militar (2021); Pós-Graduado em Saúde Militar I (2007), Medicina Desportiva (2011) e em Ciências da Dor (2011); Fellowship na Unidade de Terapia Molecular do Cancro do Vall d'Hebron Institut d'Oncologia (2014); Mestrado em Medicina Hiperbárica e Subaquática pela Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa (2º - Presente); Doutoramento em Medicina pela Faculdade de Medicina da Universidade Nova de Lisboa (4º - Presente); Oncologista da CUF Oncologia (2016); Director clínico do Centro Hiperbárico de Cascais (2023); Director do Serviço de Oncologia do Hospital de Cascais (2023).



ALBERTINA SANTOS

Enfermeira, Oncologia

Enfermeira há 22 anos, trabalhou 14 anos no IPO de Lisboa (medicina oncológica, radioterapia/braquiterapia e unidade de cirurgia em ambulatório). Desde há 8 anos no Hospital da Luz no centro de oncologia. Tem funções de Nurse Navigator há 6 anos. Mestre e especialista em médico cirúrgica na vertente oncológica desde de 2013. Foi colaboradora da AEOP e da ESEL durante 10 anos. Palestrante em vários eventos nacionais, colaboradora na elaboração de guias de apoio de boas práticas para profissionais e doentes. Formação em estomatoterapia, paliativos e oncosexualidade.



FERNANDA MARQUES

Nutricionista

Licenciatura em Ciências da Nutrição pela Universidade do Vale do Itajaí UNiVali (Brasil- 2012); Formação em Gastronomia – 2009 (Instituto Federal de Santa Catarina – Brasil); Pós-graduação em Nutrição Clínica Funcional (Instituto VP – Unicsul – Brasil, 2014); Pós-graduação em Nutrição em Fitoterapia (Instituto VP – Unicsul – Brasil, 2014); Pós-graduação em nutrição em Oncologia (Universidade Católica Portuguesa – Lisboa 2019); Formação em nutrição em oncologia (instituto Valéria paschoal VP – Brasil – 2018); Formação em Terapia Nutricional em Oncologia – (Hospital Albert Einstein – Brasil 2016); Realização de workshops de gastronomia funcional para sobreviventes de câncer (Associação Acreditar – Lisboa); Nutricionista na AIM Cancer Center desde 2022.



ANABELA AMARELO

Enfermeira, Oncologia

Enfermeira desde 2003 na ULS Gaia Espinho, trabalha na área da Oncologia desde 2007 e tornou-se especialista em Enfermagem de Reabilitação em 2015. Focada na reabilitação oncológica, participa em vários projetos de investigação sobre exercício e cancro. Pós graduação em Gestão em Cuidados de Saúde (2017). Como membro da AICSO, colabora em projetos de investigação, iniciativas educativas e campanhas de sensibilização para o cancro. Formação CanRehab em Exercício Físico e Cancro (2019). Colaborou com o Grupo de Reabilitação de Onco-Radioterapia da AEOP. Mestrado em Enfermagem de Reabilitação e Doutoranda no 2.º ano em Ciências de Enfermagem no ICBAS Universidade do Porto. Fez parte da Comissão de humanização da ULS Gaia Espinho entre 2021 e 2024



formadores

RUTE CASTRO

Farmacêutica, Naturopata e Fitoterapeuta

Mestre em Ciências Farmacêuticas e em Medicina Ortomolecular, com pós-graduações em Terapias Naturais e Complementares. Atualmente, exerce a sua prática como farmacêutica, naturopata e fitoterapeuta com cédulas profissionais emitidas pela Ordem dos Farmacêuticos e ACSS. Tem experiência aprofundada no acompanhamento farmacoterapêutico e no uso de terapias naturais, com um forte foco no uso de cogumelos medicinais (micoterapia) como ferramentas poderosas para apoiar a saúde e o bem-estar do organismo humano. Como formadora e palestrante, é convidada a participar em congressos e conferências, partilhando o seu vasto conhecimento sobre micoterapia, fitoterapia e medicina natural. O seu compromisso com a promoção da literacia em saúde natural inspira profissionais e público a adotar práticas terapêuticas baseadas na ciência e na natureza.



BRUNO RODRIGUES

Fisiologista de Exercício

Mestre em exercício e bem-estar, ramo exercício, nutrição e saúde; Doutorando em atividade física e saúde; Investigador do grupo que está a desenvolver as recomendações portuguesas 24 horas do movimento; Membro da equipa do Programa Nacional para a Promoção de Atividade Física da Direção Geral da Saúde; Investigador do PAC-WOMAN, intervenção comportamental em sobreviventes de cancro da mama; Autor do guia de prescrição de exercício físico em pessoas com doença oncológica da Direção Geral da Saúde; Especialização em prescrição de exercício físico em doentes oncológicos pela Liga Portuguesa Contra o Cancro.



JACINTA GONÇALVES

Psicóloga

Licenciatura em Psicologia Clínica e da Saúde (pré-bolonha 1998-2003); Mestre em Psicologia Clínica e da Saúde pela Faculdade de Psicologia da Universidade de Lisboa – Tese de Mestrado: Luto Parental em situações de morte inesperada: reações à perda, estratégias de coping e percepção de qualidade de vida (2014). Pós-graduação em Psicoterapias Cognitivo-comportamentais. Certificação europeia em psicotraumatologia. Formação em Psicoterapia pela Associação Portuguesa de Terapias Comportamentais, Cognitiva e Integrativa (APTCCI). Especialista em Intervenção em Crise.



formadores

SARA TEIXEIRA

Enfermeira, Hemato-oncologia

Pós Graduação em Nutrição em Oncologia; Formação contínua na área de desenvolvimento pessoal, Programação Neurolinguística, coaching, técnicas de motivação comportamental e Nutrição; Trabalha há 13 anos na área de hematologia; Experiência também em Cuidados Continuados Integrados.



JULIANA PLENS

Médica, Psico-Oncologia

Graduação em Odontologia pela Faculdade de Odontologia da Universidade de São Paulo - campus São Paulo (1998-2002); Graduação em Medicina (2005-2010) e Residência Médica em Psiquiatria (2011-2014) pela Universidade Federal de São Paulo - Escola Paulista de Medicina (Unifesp-EPM); Médica psiquiatra em consultório particular com enfoque em Medicina do Estilo de Vida, saúde mental da mulher e Psico-Oncologia (CRM/SP: 144.521 e RQE: 48.315); Pós-graduanda nível Doutorado o Programa de Psiquiatria da Universidade Federal de São Paulo - Escola Paulista de Medicina (UNIFESP-EPM) com estudo intitulado "Impacto do uso de álcool na mortalidade por câncer na população brasileira" e autora do projeto "Impacto da vivência com equinos em pacientes com risco de suicídio", parceria do CAISM com a Sociedade Hípica Paulista.



PATRÍCIA MARTINS

Enfermeira, Oncologia

Enfermagem; Pós-Graduada em Intervenção Clínica em Cuidados Paliativos; Mestre em Enfermagem Médico-Cirúrgica (na Área de Intervenção Oncológica); Especialização em Enfermagem Médico-Cirúrgica (na Área de Intervenção Oncológica); Enfermeira com Funções de Gestão no Serviço de Cuidados Paliativos da ULSAR; Autora do livro "Vou Fazer Quimioterapia. E agora?"; Vencedora do Prémio de Investigação 2023 da Associação Enfermagem Oncológica Portuguesa.



Coordenação do curso

Silvana Cruz,
farmacêutica

Considerações Gerais

A presença nas sessões síncronas é *opcional*.
Todas as aulas ficarão *gravadas* e as gravações serão disponibilizadas na plataforma do curso para que possam ser visualizadas posteriormente, juntamente com os *materiais de apoio*.

Perguntas Frequentes

1. Preciso assistir às aulas exatamente como está no cronograma do curso?

Não, as aulas são gravadas e pode assisti-las conforme a sua disponibilidade.

2. E se eu não puder assistir aos dias em direto?

As aulas são gravadas e pode assistir quando quiser.

3. Por quanto tempo terei acesso ao curso?

As gravações e conteúdos ficam disponíveis durante 4 meses (os 3 meses do curso + o mês após o término do curso).

4. Qual é o método de avaliação?

Um único teste, de escolha múltipla, a realizar no final do curso.

5. As aulas são online ou presenciais?

O curso é 100% online.

6. O curso é só para profissionais de saúde?

Não. Apesar de ser pensado para profissionais de saúde todos os que tenham interesse no tema serão bem-vindos.

esfo
EUROPEAN SCHOOL OF
LIFESTYLE ONCOLOGY

POWERED BY:

AIM
CANCER CENTER

CONTACTE-NOS

**PARA RECEBER TODAS
AS INFORMAÇÕES**

928 520 300

www.aim.clinic